

PENSÉE DU JOUR



« Chaque fois que vous remarquerez la négativité, ne la voyez pas comme un échec mais comme un précieux signal: « Réveille-toi ! Sors de ta tête ! Sois présent ! ». La moindre irritation est significative et doit être reconnue et approfondie. Sinon il y aura une accumulation de réactions passées sous silence. Acceptez qu'elle soit là et centrez-vous sur la sensation. Accueillez-là ! »

[Eckhart Tolle](#)



Plus que quelques jours !!!

Choisissez un abonnement de 6 mois à la PG

et obtenez 12 mois jusqu'au 31/10/2018