

PENSÉE DU JOUR



« S'identifier au mental, c'est lui donner de l'énergie. Observer le mental, c'est lui enlever de l'énergie (...) La plus grande partie de la souffrance humaine est inutile. On se l'inflige à soi-même aussi longtemps que, à son insu, on laisse le mental prendre le contrôle de sa vie. »

Eckhart Tolle – collection de ses livres en français



«Le Pouvoir du Moment Présent» est gratuit pour les abonnés (format PDF) – Cliquez ici !

