

SE DONNER LE DROIT D'ÊTRE TOTALEMENT SOI



par Diane Gagnon

Oublions l'idée qu'il faille travailler à devenir une meilleure version de nous-mêmes, comme si nous n'étions pas encore assez comme nous sommes!

Oublions la croyance que nous devons entrer dans des moules formatés par d'autres pour être acceptés.

Oublions l'illusion que nous devons nous taire pour ne pas faire de peine ou irriter les autres.

Car chaque fois que nous ne sommes pas nous-mêmes, totalement,

nous envoyons le message à l'Univers que les autres peuvent nous traiter n'importe comment, nous ne dirons rien pour ne pas briser notre belle image de faïence.

Chaque fois que nous éprouvons des émotions comme la honte, la gêne, la tristesse, la jalousie, etc. c'est que nous ne nous permettons pas d'être totalement nous-mêmes.

Chaque fois que nous disons oui aux autres alors que tout notre être a envie de dire non, nous nous mentons à nous-mêmes et nous permettons ainsi aux autres de nous mentir à leur tour. Chaque fois que nous agissons contre notre cœur pour plaire aux autres ou pour être aimés, nous renions ce que nous sommes profondément et nous ne sommes pas vrais avec nous-mêmes. Chaque fois que nous laissons en silence les autres nous traiter sans respect, nous ne respectons pas l'essence divine que nous portons. Chaque fois que nous nous empêchons d'être nous-mêmes pour ne pas être jugés par les autres, nous réduisons notre potentiel de bonheur.

Être authentique implique sans doute une certaine dose de courage, mais c'est une immense preuve d'amour envers nous-mêmes. Être vrai, laisser tomber les masques, les moules et les mensonges pour nous montrer au grand jour tels que nous sommes, ce n'est qu'à ce prix que nous découvrirons le bonheur d'être libres.

Car le jour où nous nous aimons assez pour ne plus porter de masques, pour ne plus vouloir plaire à tout prix, pour accepter de ne pas toujours préserver notre image au détriment de notre âme, ce jour-là, nous sommes libres. La liberté c'est se donner le droit d'être totalement soi-même. Peu importe ce que les autres en disent, que cela leur plaise ou non.

Source: <https://lasolutionestenvous.com/>