

# METEO ENERGETIQUE



Les téléchargements significatifs des nouvelles énergies qui sont dirigées vers la planète inondent notre système énergétique et soulignent les domaines en nous où la guérison, la transformation et la libération sont nécessaires. Par conséquent, tout déséquilibre ou tout aspect non guéri en nous-mêmes et dans notre vie est mis en évidence et porté à notre conscience.

Cela peut être un processus très inconfortable et je reçois beaucoup d'emails et de demandes de conseils et de soutien. Actuellement, la guérison et la libération qui se produisent sont un processus très naturel et ne nécessitent même pas votre participation active. Il faut cependant vous abandonner au processus et le laisser se dérouler. Au fur et à mesure que les émotions, les sentiments et/ou les souvenirs surgissent, ressentez-les, reconnaissez-les mais laissez-les vous traverser. Ne vous y accrochez pas. N'essayez pas de les comprendre. N'essayez pas de les analyser. Observez-les, ressentez-les et laissez-les partir...

*Spirit Pathways – Kate Spreckley*

*Transmis / Traduit par TransLight*

*<https://www.facebook.com/TransLight>*

*Partagé par la Presse Galactique*