

S'AIMER, C'EST ARRÊTER DE CHERCHER À S'AIMER



par Lulumineuse

S'aimer c'est arrêter de chercher à s'aimer. Si vous cherchez à vous aimer, vous déterminez qu'il y a une barrière entre l'Amour et vous. Or vous êtes l'Amour.

"Ta tâche n'est pas de chercher l'amour, mais simplement de trouver tous les obstacles que tu as construits contre l'amour." De Djâlâl al-dîn Rûmi

Si on retire les souffrances que l'on s'inflige, à travers nos

pensées, nos réactions et notre violence envers nous-mêmes, que reste-t-il ? L'Amour. L'Amour est toujours là, même quand il attend patiemment que vous le remarquiez.

Partagé par [la Presse Galactique](#)