

DIRE ADIEU À SON PASSÉ POUR RENAÎTRE EN 2020



par Sandrine Laroche

Novembre fut marqué par de nombreuses secousses, tellement violentes pour ma part que je n'ai pu tenir à jour mes articles... Lâcher le passé, faire table rase, ne plus regarder en arrière... tellement facile à dire et déchirant à réaliser...

Ce sont tous les domaines de notre vie qui sont touchés... Ceci est nécessaire pour avancer, s'alléger vers 2020 et entrer dans un nouveau cycle.

Mais que d'épreuves, que de maux et de mots blessants... ça nous semble tellement injuste, lorsque tout ce que nous avons cru créer, s'effondre comme un château de cartes...

Faire table rase du passé est une métaphore qui correspond bien... un tractopelle est passé par là, détruisant tout ce qui

n'a plus lieu d'être.

La nouvelle Lune fut très apaisante, calmante, elle apporta un baume de douceur après plusieurs épreuves. Mais cette accalmie fut de courte durée, pour tous ceux qui comme moi doivent encore délester.

Un des symptômes les plus forts et difficile à vivre est cette grande tristesse qui peut vous envahir brutalement. Alors que vous vous êtes couché serein et heureux la veille, au petit matin vous voilà attristé, le cœur gros... sans savoir pourquoi. Il est vrai que cela ressemble à de la dépression. Et pourtant vous ne vous laissez pas abattre, vous remontez la pente... Mais parfois il vaut mieux laisser aller cette tristesse complètement vous envahir pour la faire sortir par des larmes... ensuite la légèreté peut à nouveau revenir.

Il m'apparaît comme évident que nous délestons des émotions très profondes de notre passé actuel à moins que ce ne soit nos multiples passés. Ou bien peut-être encore s'agit-il de ce que vous avez vécu lors de vos voyages astraux, la nuit...

Ce qui est certain, c'est qu'il faut vivre cette phase de noirceur pour mieux renaître...

Surtout posez les graines de votre futur maintenant, en ayant à l'esprit ce que vous désirez ardemment... je devrais dire ce que votre âme désire...

Plier face à la tempête émotionnelle tel le roseau, mais ne pas céder, ne casser pas et restez souple, en acceptant ce que se produit...

Laisser partir un mode de vie, des croyances, des connaissances, des habitudes, des loisirs, un métier, un lieu, une habitation, un pays, un amour..

Dire à Dieu... sans se retourner, en ayant conscience que c'était une partie de nous à un instant donné.. c'était une

belle histoire que nous nous sommes raconté, une bulle d'amour parfois... mais ce moment n'est plus, il faut le laisser aller pour faire de la place et accueillir le nouveau... le renouveau...

Alors ça ne se fait pas sans mal, les cœurs sont serrés, saignent encore surtout lorsqu'il s'agit de nos racines ou d'amour...

Courage, cette phase de nettoyage est nécessaire bien que douloureuse...

Paix, Amour et Lumière

Source: <http://sagessequantique.over-blog.com/>

Partagé par la Presse Galactique