

# LE JUS DE CÉLERI EST EXCELLENT POUR LA SANTÉ



Si les gens connaissaient toutes les puissantes propriétés curatives du jus de céleri, il serait largement salué comme un super-aliment miraculeux. Le jus de céleri a une capacité incroyable pour favoriser des améliorations impressionnantes concernant toutes sortes de problèmes de santé.

## LE JUS DE CÉLERI SE BOIT SEUL

Une catégorie « à part. »

Le jus de céleri est vraiment un aliment-miracle quand il s'agit de maladies chroniques. J'ai vu des milliers de personnes souffrant de maladies chroniques et mystérieuses retrouver la santé en buvant 1/2 litre de jus de céleri par jour sur un estomac vide.

Le jus de céleri est le plus efficace lorsque vous le buvez pur, sans rien ajouter. Bien qu'il soit bon de consommer d'autres jus de fruits verts ou de légumes et d'ajouter des ingrédients comme des épinards, du chou frisé, du persil, de la coriandre ou des pommes, il est préférable de boire ces jus à un moment différent de votre jus de céleri. Ce dernier se

consomme à jeun. Si vous buvez votre jus de céleri tôt le matin, cela facilitera également la digestion des aliments que vous mangerez pour le reste de la journée.

### CALMER L'INFLAMMATION

Le jus de céleri regorge de puissantes propriétés anti-inflammatoires. Cela signifie qu'il est très bénéfique pour les personnes souffrant de maladies chroniques et mystérieuses, y compris les maladies dites « auto-immunes » : thyroïdite de Hashimoto, polyarthrite rhumatoïde (PR), fibromyalgie, encéphalomyélite myalgique / syndrome de fatigue chronique (EM / SFC), maladie de Lyme, migraines, vertige, maladie cœliaque, syndrome du côlon irritable (SCI), diabète, psoriasis, eczéma, acné, lupus, syndrome de Guillain-Barré, sarcoïdose, syndrome de Raynaud, maladie de Ménière, reflux gastro-œsophagien (RGO), goutte, bursite, ballonnement, crampes intestinales, distension, reflux acide, constipation, syndrome des jambes sans repos, picotements, engourdissement. Le céleri est parfait pour inverser l'inflammation car il affame les agents pathogènes, y compris les bactéries improductives et les virus tels que Epstein-Barr (VEB) qui le créent. Ces agents pathogènes entraînent des centaines de symptômes et d'états différents qui sont mal diagnostiqués.

Si vous craignez que le sodium dans le céleri ne pose problème, vous avez entendu dire que « le sel est un sel », sachez que le sodium dans le céleri n'est pas seulement du sel ou du sodium minéral de base. La recherche médicale et la science n'ont pas encore découvert les différentes variétés de sodium présentes dans le céleri, ni leurs bienfaits. Le sodium naturellement présent dans le céleri aide en fait à stabiliser la pression artérielle, en le diminuant lorsqu'il est trop élevé et en augmentant lorsqu'il est trop bas. De plus, il ne déshydratera pas vos organes. Au lieu de cela, il s'accroche aux sels toxiques et dangereux des aliments de mauvaise qualité et les aide à les extraire de votre corps tout en les remplaçant par des sels de grappes non découverts.

Ces sous-groupes de sodium se lient ensemble et sont infusés avec d'autres composés chimiques critiques du céleri et des informations très actives sur la guérison du corps.

La science n'a pas encore déconstruit ni étudié ces sels de grappe. Finalement, la recherche révélera que ces sels de grappe travaillent en symbiose et systématiquement pour éliminer les toxines, les agents pathogènes morts tels que les virus et les bactéries, ainsi que les neurotoxines et les débris pathogènes de toutes les crevasses du corps.

Les neurotoxines, en passant, sont créées par des virus tels que le virus EBV, qui se nourrissent de métaux lourds toxiques, notamment le mercure et l'aluminium. La science médicale et la recherche ne savent pas encore que les virus se nourrissent de certains carburants, encore moins qu'ils produisent des neurotoxines en tant que déchets.

Les neurotoxines créent des symptômes neurologiques, y compris des brûlures de la peau, des tremblements, des spasmes, des mains et des pieds froids, des problèmes d'équilibre, des vertiges, des battements de cœur irréguliers, de l'insomnie et des saccades du corps, qui confondent les médecins.

Maintenant que vous savez que des agents pathogènes tels que l'EBV sont responsables de maladies chroniques, vous pouvez comprendre à quel point la fonction antiseptique des sels de grappe de céleri est essentielle. Vos globules blancs utilisent ces sels de grappe comme bouclier et arme pour combattre les virus et les bactéries non productives, ce qui soulage les nombreux symptômes et affections qu'ils provoquent.

#### LES MERVEILLES DES SELS MINÉRAUX DU CÉLERI

Les sels minéraux assurent le bon fonctionnement de vos reins et de vos glandes surrénales. Ils augmentent l'acide chlorhydrique dans vos intestins pour que votre corps puisse décomposer et assimiler ce que vous mangez. En même temps, ils équilibrent votre PH, nettoient et réparent votre estomac et

le reste de votre tube digestif, surtout votre foie. Ils permettent également à l'information de voyager à travers votre corps afin qu'il puisse se maintenir en équilibre, peu importe ce qui se passe.

Les sels minéraux du céleri jouent un rôle déterminant dans l'électricité qui régit le corps: ils constituent des éléments essentiels pour les substances chimiques des neurotransmetteurs, ils déclenchent l'activité des impulsions électriques et ils soutiennent la fonction neuronale. Un cerveau avec de faibles impulsions électriques et des neurotransmetteurs faibles s'arrête et passe en mode « batterie faible ». Le jus de céleri est un chargeur de batterie pour le cerveau.

Les sels minéraux maintiennent le cœur en mouvement et créent les neurotransmetteurs nécessaires pour transmettre des informations du point A au point B, c'est-à-dire de neurone à neurone. Les sels minéraux du céleri qui sont un soutien si important pour le système nerveux central, sont donc extrêmement efficaces pour les personnes aux prises avec la dépression, l'anxiété, le brouillard cérébral, la confusion, les troubles bipolaires, la perte de mémoire, la maladie d'Alzheimer, les troubles obsessionnels compulsifs, le trouble du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité (TDAH) et le trouble de stress post-traumatique (TSPT), ainsi que pour les personnes qui ont de la difficulté à se concentrer.

Le jus de céleri peut vraiment améliorer la capacité d'absorption par le cerveau du GABA, de la glycine et du L-thréonate de magnésium et favoriser la performance des neurotransmetteurs pour le soutien du sommeil. Le jus de céleri améliore également la méthylation, c'est-à-dire l'absorption et l'utilisation appropriées de centaines de nutriments, y compris la vitamine B12 et le zinc.

Les électrolytes du céleri s'hydratent à un niveau cellulaire profond, ce qui réduit vos risques de souffrir de migraines, d'anxiété, d'attaques de panique et plus encore. Le jus de céleri stabilise et soutient également les glandes surrénales, offre une aide pour réduire le stress et réparer les cellules

endommagées à l'intérieur du foie.

Et puisque les sels minéraux du céleri sont antibactériens, ils tuent les bactéries comme le streptocoque, ce qui favorise un environnement sain pour les « bonnes » bactéries. Les infections au streptocoque de bas niveau sont souvent la cause réelle des infections urinaires, des infections chroniques des sinus, de l'acné et de la prolifération bactérienne de l'intestin grêle. Cependant, les communautés médicales ne sont pas conscientes de l'infection streptococcique liée à ces conditions. Maintenant, vous savez que le jus de céleri et ses propriétés antibactériennes peuvent aider à guérir toutes ces maladies.

Si vous souffrez d'une maladie de la glande thyroïde, il est important de savoir que le jus de céleri a la capacité de nettoyer la thyroïde des toxines et de renforcer la production de l'hormone thyroïdienne T3.

Partagé par [la Presse Galactique](#)

ÉQUILIBRER LE PH DE VOTRE CORPS

Pourquoi est-il si bénéfique que le jus de céleri renforce l'acide chlorhydrique dans votre estomac? Parce que l'acide chlorhydrique est essentiel à la digestion et contribue à garder votre système digestif alcalin.

En effet, bien qu'en entendant le mot « acide » on puisse penser que c'est « mauvais », les acides gastriques, y compris l'acide chlorhydrique, sont des acides essentiels, utiles et à ne pas confondre avec un système digestif acide qui nuit à la santé.

Lorsque vous mangez, la nourriture descend rapidement dans votre estomac pour être digérée à l'aide de l'acide chlorhydrique. Bien que la science ne l'ait pas encore découvert, l'acide chlorhydrique n'est pas seulement un acide, c'est en fait un mélange complexe de sept acides. Si les niveaux d'acide chlorhydrique sont déséquilibrés ou faibles, vos aliments ne seront pas suffisamment digérés dans votre estomac. Cela signifie que la nourriture ne se décomposera pas

assez pour que vos cellules reçoivent les nutriments. La nourriture restera simplement là, se dégradera et causera la formation de mauvais acides.

## PRÉVENIR LA PERMÉABILITÉ À L'AMMONIAQUE, UNE CAUSE INCIDENTE MAJEURE DE LA MALADIE

Une autre condition qui s'aggrave à cause d'un manque d'acide chlorhydrique faible et qui crée la perméabilité à l'ammoniac est un foie paresseux, stagnant et gras. Les conditions hépatiques sous-jacentes sont extrêmement fréquentes. Les communautés médicales ne savent pas encore à quel point elles sont réellement répandues ou ce qui se cache derrière ces problèmes. Un foie stagnant et paresseux provoque une diminution de la production de bile, ce qui signifie que l'organisme ne peut pas décomposer et disperser facilement les graisses. Cela contribue également à la stagnation de l'intestin causant encore plus de perméabilité à l'ammoniac.

Voici où notre « héros », le jus de céleri entre en jeu. Il reconstruit efficacement l'équilibre complexe de l'estomac et l'approvisionne en acide chlorhydrique. Il renforce également le système digestif en aidant à guérir le foie, ce qui augmente la production de bile, soulage la constipation et les ballonnements. De plus, en diminuant les niveaux de pathogènes tels que les bactéries, les virus et les envahisseurs comme les champignons et les moisissures, cela conduit à renforcer les parois intestinales. Le jus de céleri est l'un des moyens les plus efficaces pour restaurer la santé digestive. Il est puissant à ce point!

## LE JUS DE CÉLERI POUR LE CORPS ET LES ÉMOTIONS

Nous avons tendance à conserver beaucoup de peurs dans nos tripes. La nervosité provoque des sensations que nous connaissons comme « l'estomac à l'envers » ou « des papillons dans l'estomac ». L'anxiété peut affecter profondément notre système nerveux provoquant des « nœuds dans le ventre ». En rétablissant l'ensemble du système digestif, le jus de céleri contribue également à calmer notre esprit et notre cœur.

Utilisez-le pour ses effets apaisants lorsque vous vous sentez effrayé, paniqué, choqué, agité, nerveux, menacé, insécure, effrayé ou sur la défensive.

Je pourrais continuer encore et encore sur les bienfaits du jus de céleri pour toutes sortes de maux – mentaux, physiques, spirituels, émotionnels. Le jus de céleri est alcalinisant, riche en enzymes et en électrolytes, réparateur du foie, équilibrant la glycémie, antiseptique et plus encore.

Le jus de céleri est vraiment un jus « miracle ». C'est l'un des meilleurs toniques de guérison de tous les temps.

### CONSEILS POUR LES JUS DE CÉLERI

Si vous voulez guérir et améliorer votre santé rapidement et efficacement, suivez cette routine:

\* Chaque matin, buvez environ 1/2 litre de jus de céleri sur un estomac vide. Assurez-vous que c'est du jus de céleri frais et sans autres ingrédients. Le jus de céleri peut être vu comme un médicament et n'est pas une boisson calorique. Vous avez donc toujours besoin du petit-déjeuner par la suite pour vous alimenter le matin. Il suffit d'attendre au moins 15 minutes après avoir bu votre jus de céleri avant de consommer autre chose.

\* Si vous êtes sensible et que pour vous, 1/2 litre c'est trop, commencez avec une quantité plus petite et augmentez graduellement.

\* Utilisez du céleri biologique autant que possible. Si vous utilisez du céleri non-bio, assurez-vous de bien le laver avant d'extraire le jus.

Le jus de céleri frais et pur est l'un des jus de guérison les plus puissants qui s'offrent à nous. Cette boisson saine et verte est la meilleure façon de commencer votre journée. Faites de ce jus une partie de votre routine quotidienne et bientôt vous ne voudrez plus vous en passer!

Source: Anthony William [www.medicalmedium.com](http://www.medicalmedium.com)

Traduction trouvée sur: <http://www.le-comptoir-malin.com/>

Partagé par [la Presse Galactique](#)