

# DÉCOUVRIR LE VÉRITABLE BUT DE SA VIE



*par Caroline Faget*

*« Les deux jours les plus importants de votre vie sont le jour où vous êtes né et celui où vous découvrez pourquoi. »*

Au-delà des préoccupations matérielles qui ne semblent assouvir nos désirs qu'un temps, notre vie n'aurait-elle pas un but véritable ? A en croire les nombreux écrits et réflexions de l'humanité depuis la nuit des temps, cette question représente la véritable et profonde quête des êtres humains. Mais que donc suis-je venu faire sur terre ? Quel est le sens de mon existence et que puis-je apporter ?

## **Votre Légende Personnelle**

Paulo Coelho, dans le livre l'Alchimiste parle de la Légende Personnelle en ces termes :

*« Ta Légende Personnelle c'est ce que tu as toujours souhaité faire. Chacun de nous en sa prime jeunesse sait quelle est sa*

*légende personnelle. A cette époque de la vie ,tout est clair, tout est possible et l'on n'a pas peur de rêver et de souhaiter tout ce qu'on aimerait faire de sa vie.*

*Cependant, à mesure que le temps s'écoule, une force mystérieuse commence à essayer de nous prouver qu'il est impossible de réaliser sa Légende Personnelle. Ce sont des forces qui semblent mauvaises ,mais qui en réalité t'apprennent comment réaliser ta Légende Personnelle. Ce sont elles qui préparent ton esprit et ta volonté, car il y a une grande vérité en ce monde.*

*Qui que tu sois et quoi que tu fasses, lorsque tu veux vraiment quelque chose, c'est que ce désir est né dans l'âme de l'univers. C'est ta mission sur la terre. L'âme du monde se nourrit du bonheur des gens."*

*« Accomplir sa Légende Personnelle est la seule et unique obligation de tous les hommes. » Paulo Coelho, l'Alchimiste*

*La bonne nouvelle est que « Quand on veut une chose, tout l'univers conspire à nous permettre de réaliser notre rêve » Paulo Coelho l'Alchimiste.*

*Partagé par [la Presse Galactique](#)*

**Découvrir le véritable but de sa vie**

*Dans la préface de son livre « L'infinie puissance du cœur » Baptist De Pape raconte comment il a découvert le véritable but de sa vie:*

*« Je venais de terminer mes études de droit et de recevoir une offre lucrative, assortie d'un contrat de travail, d'un des cabinets d'avocats les plus prestigieux au monde. Il suffisait d'une signature pour embrasser une superbe carrière – pourtant, je décidai de ne pas signer.*

*Je m'étais mis à réfléchir : que voulais-je vraiment de la vie ? Quel était mon but ? Durant des mois, j'avais cherché un*

emploi qui me conviendrait, or la perspective de rejoindre un cabinet d'avocats renommé et de sillonner la planète pour conseiller des multinationales sur leurs transactions ne semblait plus me correspondre – malgré tous les efforts que j'avais fournis pour obtenir ce diplôme, puis cette opportunité.

J'avais l'impression d'avoir perdu mon chemin et m'inquiétais de mon avenir. Qu'allais-je faire ? Tandis que mon inquiétude grandissait, j'avais l'impression que mon monde s'effondrait lentement.

Une nuit, très tard, je me retrouvais dans l'obscurité de ma chambre, les yeux grand ouverts et l'esprit agité par l'anxiété. Incapable de dormir, je décidai de me lever et de regarder des vidéos YouTube sur mon ordinateur portable. Je cliquai pour écouter un webinaire d'Oprah Winfrey et Eckhart Tolle intitulé A New Earth : Awakenning to Your Life's Purpose. Oprah attira aussitôt mon attention avec ces mots : « Je pense que rien n'est plus important que de découvrir quel est le but de sa vie. »

Je m'interrogeai alors : « S'agissait-il de ce que je vivais ? Etais-je en train de tenter de m'éveiller au but de ma vie ? » Au moment où cette pensée me vint, je ressentis une puissante impulsion de mon cœur, tel que jamais encore je n'en avais ressenti. [...]

Lorsque je redirigeai mon attention, qui s'était portée sur cette étonnante sensation, vers le webinaire, Eckhart Tolle déclarait : « C'est très bien de vous demander ce que vous voulez de la vie, mais il est bien plus important de vous demander ce que la vie veut de vous. Que vous réserve la vie ? » Pour le découvrir, disait-il, il est important de ménager des moments de silence dans votre vie, car le silence permet d'échapper au bruit mental que l'on appelle « penser ». Les pensées et inquiétudes habituelles peuvent couvrir les messages que la vie vous envoie – les signes silencieux

susceptibles de vous guider vers la découverte de votre but.  
[...]

Le matin suivant, je résolus de suivre le conseil d'Eckhart Tolle et de rechercher le silence. [...] Debout, immobile, je savourais la paix intérieure que je venais de découvrir, l'absence de toute attente. Je demandai en silence : « Que veut la vie de moi ? » Immédiatement, je ressentis une autre impulsion puissante de mon cœur, plus forte encore que celle de la nuit précédente. [...] La vague d'émotions fut si forte que j'éclatais en larmes.

Soudain, je vis le but de ma vie. Il m'apparut très clairement : je devais explorer le pouvoir du cœur, de cette énergie qui s'était emparée de moi. Je devais aller trouver les plus grands penseurs, auteurs et enseignants spirituels de notre temps afin de leur demander ce qu'ils savaient du cœur. Et je devais garder la trace de leur sagesse pour la postérité. Je devais réaliser un film qui parlerait du cœur.

Jamais mon esprit, bien entendu, ne m'aurait donné une telle consigne, car je n'étais pas formé à la réalisation cinématographique. Pourtant, pas une fois je n'ai douté que ce serait ma tâche. J'avais découvert le but de ma vie. »

Le livre et le film de Baptist De Pape "*L'infinie puissance du cœur*" ont été des best-sellers à travers le monde entier.

## **Etre attentif aux signes**

Notre âme nous invite à nous déployer toujours davantage et à grandir en nous envoyant des signaux pour nous montrer ce que nous pourrions faire afin d'évoluer. Même si elle respecte notre rythme, il arrive un moment où nous ne pouvons plus l'ignorer, car les signes intérieurs et extérieurs sont de plus en plus forts et fréquents.

« *Pour arriver jusqu'au trésor, il faudra que tu sois attentif*

*aux signes. Dieu a écrit dans le monde le chemin que chacun de nous doit suivre. Il n'y a qu'à lire ce qu'il a écrit pour toi. » Paulo Coelho*

[\(Lire l'article "Laissez les vibrations guider votre vie"\)](#)

Pour ma part, juste avant ma dernière rentrée comme professeur dans l'enseignement secondaire, j'ai reçu un message très clair dans mon corps.

J'étais en train de mettre de l'ordre dans mes cours pour l'année à venir lorsque j'ai été prise de nausée. Il ne s'agissait pas de ce que j'avais mangé ni d'un problème physique, en particulier, car cela s'est produit d'un seul coup au moment même où je rangeais ces cours qui n'avaient plus aucun sens pour moi.

J'ai d'ailleurs tout de suite su que cette envie de vomir était un message de mon âme, car cela faisait des années que je n'étais plus heureuse dans ce métier ni dans ce système éducatif.

Mais là, une nouvelle étape était franchie dans ma prise de conscience, car je savais que le corps était le dernier maillon d'une longue chaîne de connexion entre mon âme et moi.

J'ai ressenti à ce moment-là qu'à terme, une maladie allait se déclencher dans mon corps si je continuais ce métier.

Cette sensation physique a été un signal fort et le déclencheur de mon passage à l'action pour transformer ma vie.

Le corps ne ment pas et il est un allié incroyable si nous savons l'écouter.

Nous pouvons aussi nous demander si nous avons véritablement le choix car nous nous sentons appelés ou poussés vers autre chose bien que nous ne sachions pas exactement quoi faire ni comment.

# Comment découvrir le véritable but de votre vie ?

Une des façons de découvrir le véritable but de votre vie serait de vous détendre et de poser votre main sur le cœur.

Posez ensuite l'intention de répondre avec votre cœur et votre âme aux questions suivantes. Laissez simplement venir les réponses quelles qu'elles soient sans rien forcer ni rien retenir. Vous êtes un canal de la Vie qui vous traverse. Il s'agit ici de commencer à vous élever au niveau de votre âme et de votre mission. Autorisez-vous maintenant à penser en termes de « Légende Personnelle », « But de Vie » et « Mission d'âme ». Lancez-vous sans aucune retenue !

1. Qu'est-ce que je souhaite réellement de la vie ?
2. Quelle est (ou quelle pourrait être ma Légende Personnelle ?
3. Que veut la vie de moi ?
4. Quel est le véritable but de ma vie ?

**Pour répondre à cette dernière question et sur les conseils de Steve Pavlina, écrivez toutes les réponses qui vous viennent (même si cela prend plusieurs heures ou plusieurs jours) jusqu'à ressentir une profonde émotion qui vous fait monter les larmes aux yeux. Si vous êtes envahi par une énergie particulière et si vous avez envie de pleurer, c'est le signe que vous avez découvert le véritable but de votre vie. [\(Pour lire l'article de Steve Pavlina cliquer ici\)](#)**

Et pour aller encore plus loin dans la découverte de votre but de vie, n'oubliez pas ["le cadeau de mon âme à votre âme" jusqu'au 25 décembre 2019.](#)

Vous pouvez également lire l'article suivant ["Découvrir sa mission d'âme"](#).

Merveilleuse quête à tous!

Partagé par [la Presse Galactique](#)