

# PENSÉE DU JOUR



Il est bien de vouloir aider les autres, mais il faut d'abord se développer soi-même, comprendre qu'on ne peut les aider qu'en fonction de ses capacités et de ses connaissances et ne pas vouloir faire ce qu'on ignore avant de l'avoir appris.

*Omraam Mikhaël Aïvanhov*

*Partagé par la Presse Galactique*