

# PENSÉE DU JOUR



*« Quand vous grandissez, vous vous faites une image mentale de qui vous êtes en fonction de votre conditionnement familial et culturel. On pourrait appeler ce « moi fantôme », l'ego. Il se résume à l'activité mentale et ne peut se perpétuer que par l'incessante pensée. Le terme « ego » signifie diverses choses pour différentes gens, mais quand je l'utilise ici, il désigne le faux moi créé par l'identification inconsciente au mental. »*

Eckhart Tolle – collection de ses livres en français



*«Le Pouvoir du Moment Présent» est gratuit pour les abonnés (format PDF) – Cliquez ici !*

*Partagé par la Presse Galactique*