

« JE NE SAIS PAS POURQUOI JE SUIS ICI !... »



par Inelia Benz

J'ai eu plusieurs conversations avec des gens ces dernières semaines où ils m'ont dit « Je ne sais pas pourquoi je suis ici ».

Je ne sais pas pourquoi je suis ici. Je ne sais pas pourquoi je suis né. Je ne sais pas quoi faire de ma vie. Je ne sais pas ce que je suis censé faire. Je ne sais pas quelle est ma mission. Maintenant que j'ai abandonné mes programmes négatifs, je ne sais pas quoi faire de ma vie...

Autant de façons d'exprimer la même question.

Ma réponse a été : « Eh bien, vous suivez mon travail, n'avez-vous pas écouté ce que disent mes dernières [vidéos youtube](#) ? Elles vous disent pourquoi vous êtes ici ».

OH ! la réponse se forme dans leurs yeux. Mais je pensais que c'était pour atteindre l'illumination, l'autonomisation, le

voyage spirituel, trouver mon âme sœur, avoir une vie satisfaisante, donc ce n'est pas ça ?... Certains m'ont demandé.

Les sept étapes de la vie, la raison d'être de la vie aujourd'hui, est aussi variée qu'il y a de personnes sur la planète. Mais la structure où ils peuvent avoir ces raisons et ces expériences de vie s'inscrit dans ces étapes :

1. Vous avez décidé de naître sur Terre à cette époque.
2. Vous êtes né.
3. Vous avez grandi.
4. Vous vous êtes réveillé.
5. Vous vous êtes éduqué et vous vous êtes autonomisé.
6. Vous avez décidé d'incarner le nouveau paradigme et de le faire.
7. Vous êtes maintenant en société et vous vivez, nourrissez et co-créez des expériences de haute fréquence avec d'autres.

Qu'en est-il alors de ma peur ? De ma colère ? De mes désirs ? De mes limites ? De faire des compromis et des engagements de basse fréquence ?

Nous sommes dans une période de transition et, par conséquent, notre propre transition pour incarner le nouveau paradigme à plein temps est encore jonchée d'expressions de basse fréquence. Mais notre intention et notre décision d'expérimenter et de créer une conscience plus élevée, une fréquence plus élevée et une expérience de vie plus large sont solides.

Nous devons également faire face à notre corps physique. Et il a été mis à rude épreuve par des expériences et des programmes négatifs au cours des derniers milliers d'années.

Notre corps a subi, au cours de sa vie, des abus et des destructions physiques. Et maintenant, même assis confortablement chez eux, nos corps sont soumis à des représentations visuelles de la violence physique et du manque de respect et de la torture d'autres corps physiques via des

émissions de télévision et des jeux informatiques.

Notre corps ne peut pas vraiment faire la différence entre un « fantôme » et un événement réel. Lorsque vous ressentez de la peur, du dégoût, de la tristesse ou une poussée d'adrénaline, pendant vos émissions, c'est votre corps qui ne sait pas que cela n'est pas « réel ».

Je vous demande donc de donner à votre corps physique une pause de violence physique et émotionnelle. Pendant un jour, une semaine, un mois au moins, veuillez vous éloigner de la télévision et des autres supports visuels qui dépeignent la peur de la maladie (les nouvelles), la peur de la guerre (les nouvelles), la peur du chômage (les nouvelles), la peur des troubles sociaux et bien d'autres peurs. De même, les émissions et les films où des corps sont blessés, maltraités, violés ou stimulés sexuellement.

Il s'agit de votre corps physique et de la manière de l'aider à sortir de l'ancien paradigme et à vous soutenir, vous, « l'âme », pour incarner une expérience expansive et à haute fréquence sur cette planète à l'heure actuelle.

Veuillez protéger et soutenir votre corps physique au cours des étapes 5, 6 et 7.

Source: <https://ineliabenz.com/>

Traduit et partagé par [la Presse Galactique](#)



Abonnez-vous à la Presse Galactique
et RECEVEZ **GRATUITEMENT** **ASCENSION 101** audio **Inelia Benz**

JE M'ABONNE >>

ÉGALEMENT EN VENTE ICI