

Les multiples facettes de la réalité ou devenir un observateur qui crée consciemment



par Dominique Lacroix

La période que nous traversons actuellement est cruciale, car elle voit l'ancien modèle de réalité fondé sur la peur, le contrôle et la manipulation se désagréger alors qu'un nouveau modèle commence à prendre naissance. Mais comme toute nouvelle expérience, nous ne savons pas à l'avance la forme exacte qu'il prendra. Cependant, nous avons la responsabilité de choisir ce que nous voulons vivre dans ce nouveau modèle de réalité : l'amour, la joie, l'harmonie, la paix, la sérénité, la compassion, l'abondance, la bonté, la confiance, et plus encore. Mais pour cela, nous devons pouvoir maintenir la vibration de ce que nous voulons.

La réalité est complexe et elle répond à des lois bien

précises. Comprendre les lois qui créent notre réalité est la première étape pour que les êtres créateurs que nous sommes puissions faire émerger un monde qui soit en harmonie avec les qualités que nous voulons voir autour de nous.

Comme nous sommes des êtres multidimensionnels, notre réalité est aussi multidimensionnelle, car nous pouvons la percevoir sur différents plans, c'est-à-dire à partir de notre aspect humain ou encore à partir de notre être spirituel. La réalité dans le monde matériel a été conçue pour offrir un nombre illimité d'expériences. Chaque expérience vécue est absolument unique puisqu'elle est le résultat de l'interaction entre les circonstances extérieures et celui qui les observe. Car sans l'observation, c'est-à-dire sans un témoin qui observe, sans un point d'attraction, eh bien, il n'y a tout simplement pas d'expérience.

Lorsque deux personnes ont une opinion différente sur une même situation, chaque opinion est perçue comme étant la seule valable ou la meilleure à partir du point de perception de chaque interlocuteur. Cependant, vue d'une perspective plus élevée, chaque facette d'une même situation est une expérience valide et valable pour celui qui la choisit. Il n'y a pas une force spirituelle qui juge ou détermine si une perspective est meilleure qu'une autre. Seul l'être humain inconscient de son ignorance s'érige en juge.

C'est ainsi que la réalité est malléable et différente pour chaque observateur puisqu'elle se forme alors que l'observateur donne une signification à ce qu'il voit. C'est pourquoi, à l'heure actuelle, il devient essentiel de comprendre le rôle que nous jouons dans notre réalité, si nous voulons participer activement au changement de paradigme qui est en cours. Connaissons-nous les conséquences sur notre futur de la perspective que nous choisissons d'adopter ?

C'est pourquoi il est important de comprendre que la signification que nous accordons à ce que nous voyons autour

de nous dans le présent a un pouvoir de création. Autrement dit la manière dont nous réagissons aux circonstances dont nous sommes témoins et la signification que nous leur donnons n'est pas neutre et sans conséquences. Au contraire, notre réaction a une influence importante, non seulement sur le plan de notre expérience individuelle, mais notre réaction contribue aussi à l'expérience collective. Et plus notre conscience est large et éveillée, plus notre influence est considérable ! C'est pourquoi, devant chaque situation qui vient dans notre champ d'attention, nous devons réaliser que soit nous contribuons à maintenir et répéter cette expérience, soit nous contribuons à créer un futur nouveau.

Il faut bien réaliser que dès que nous regardons quelque chose, nous commençons à créer. Dès que nous portons notre attention sur quelque chose, nous incluons cela dans notre réalité. Alors pour comprendre comment cela fonctionne, observons le comportement de l'humain non conscient de son pouvoir de création. Il voit (il observe) puis il interprète (il donne une signification). L'être humain inconscient qu'il participe à la création de la réalité extérieure aligne sa vibration, c'est-à-dire ses pensées et sa réaction émotionnelle avec ce qu'il observe, selon ses filtres de perception, ses croyances, ses peurs et tous les schémas d'interprétation de la réalité qu'il a adoptés depuis sa tendre enfance. Son interprétation provient de ce qu'il connaît autrement dit de ce qu'on lui a appris, ce qu'on lui a dit qui était bien ou mal, acceptable ou non, vrai ou imaginaire, etc. Et on peut bien comprendre que ce programme d'interprétation de la réalité ne lui appartient pas vraiment, mais appartient à la société qui l'a vu naître et à ceux qui l'ont précédé. Ce n'est qu'une répétition de ce qui existait avant sa naissance.

Lorsque nous avons une charge émotionnelle négative devant un événement ou des circonstances extérieures que nous n'aimons pas, nous émettons une fréquence vibratoire basse faite de

peur, d'impuissance, de colère, de découragement, d'injustice, etc. qui en fait va contribuer à maintenir plus de ces mêmes vieilles histoires ! Car des émotions désagréables telles que la colère, la tristesse, le sentiment d'impuissance ou d'injustice, en fait toute attention négative à une situation indésirable, nous fait entrer en accord vibratoire avec la situation et donc contribue à son maintien puisque nous la nourrissons sans le savoir. D'autre part, cette réaction indique que nous ne reconnaissons pas notre pouvoir et que nous donnons aux circonstances extérieures le pouvoir de nous influencer et de contrôler notre vie. Nos émotions difficiles nous montrent qu'il y a une grande variance entre ce que notre Être véritable sait de notre pouvoir créateur et le manque de pouvoir que notre aspect humain croit avoir.

Par ailleurs, un être éveillé et conscient de son pouvoir de création va agir différemment. Il va aligner sa vibration (pensées et émotions) avec ce qu'il désire voir dans sa réalité. Il ne s'accorde pas à la situation dont il est témoin en résonnant avec les sentiments d'impuissance, de colère ou d'injustice, entre autres. Il sait qu'il ne doit ni juger ni avoir peur de la situation – il sait qu'il doit simplement maintenir la vision de la réalité qu'il désire. Car il comprend qu'il faut d'abord croire en la possibilité du changement désiré dans le moment présent et le ressentir dans son être avant qu'il puisse se manifester ! On ne peut à la fois avoir peur et créer un futur différent. Ces deux vibrations sont opposées.

Donc un être inconscient de son pouvoir de création calibre sa vibration à ce qu'il voit alors qu'un être conscient de son pouvoir et qui sait que c'est sa conscience qui crée la réalité calibre sa vibration non à ce qu'il voit dans le présent, mais à ce qu'il désire créer. Il s'efforce de ressentir dans le moment présent la réalité de ce qu'il désire. Et dans cette manière de réagir, notre pouvoir d'influence est considérable. Nous dirigeons alors

délibérément notre force créative avec puissance et précision.

Cela signifie que lorsque nous ressentons de la peur ou de la colère devant la perspective d'une guerre nucléaire, devant ce que nous appelons la conspiration ou encore devant une pandémie possible, une occasion nous est donnée de nous servir de cette situation pour comprendre que nous avons peur parce que NOUS NE SAVONS PAS VRAIMENT QUI NOUS SOMMES ET NOUS MÉCONNAISSONS NOTRE VÉRITABLE POUVOIR. Nous croyons encore que la réalité nous arrive et que nous n'avons aucun pouvoir sur elle. La réalité ne nous arrive pas, elle se crée par nos pensées, nos désirs et nos émotions.

Demandez-vous ce que vous voulez voir dans votre vie et sur la planète ? Est-ce que vos pensées sont dirigées vers un magnifique futur fait d'amour et de compassion ou vers un scénario sombre où le manque, le contrôle et le mensonge sont encore présents ? Car ce que vous pensez aujourd'hui sera votre futur.

Pour apprendre à mieux vous connaître, retrouver votre véritable puissance et la confiance en vos capacités de créateur, je vous invite à vous abonner à l'espace-membre [le Portail Nouvelle Réalité](#). Vous y trouverez des outils variés pour vous soutenir vers l'émergence d'une nouvelle version de vous complète, puissante et connectée avec sa nature spirituelle.

Avec amour

Dominique