

Lorsque vous êtes dans un état d'insatisfaction...



par Lulumineuse

Lorsque vous êtes dans un état d'insatisfaction, une émotion lourde, des pensées redondantes face à une situation qui ne vous convient pas, vous pouvez demander à ce que l'univers vous aide, vous apporte son soutien, ses solutions ou des changements en faveur de vos attentes. Très peu sont ceux qui s'occupent de demander à être allégés de leur propre volonté nuisible, celle qui érige une barrière entre ce qui est et

votre acceptation de ce qui est.

Plutôt que de demander un arrangement ou une solution, le sage tente de dénouer non pas la situation, mais le sentiment et les pensées qu'il a brodés sur celle-ci et qui la rendent inconfortable.

Ainsi, quand vous vous sentez insatisfait, au lieu de demander une solution, soyez la solution.

L'insatisfaction est un état que vous pouvez transcender. Elle est présente pour vous donner la conscience de vous rendre heureux par vous-m'ême. Elle participe à la connaissance de soi.