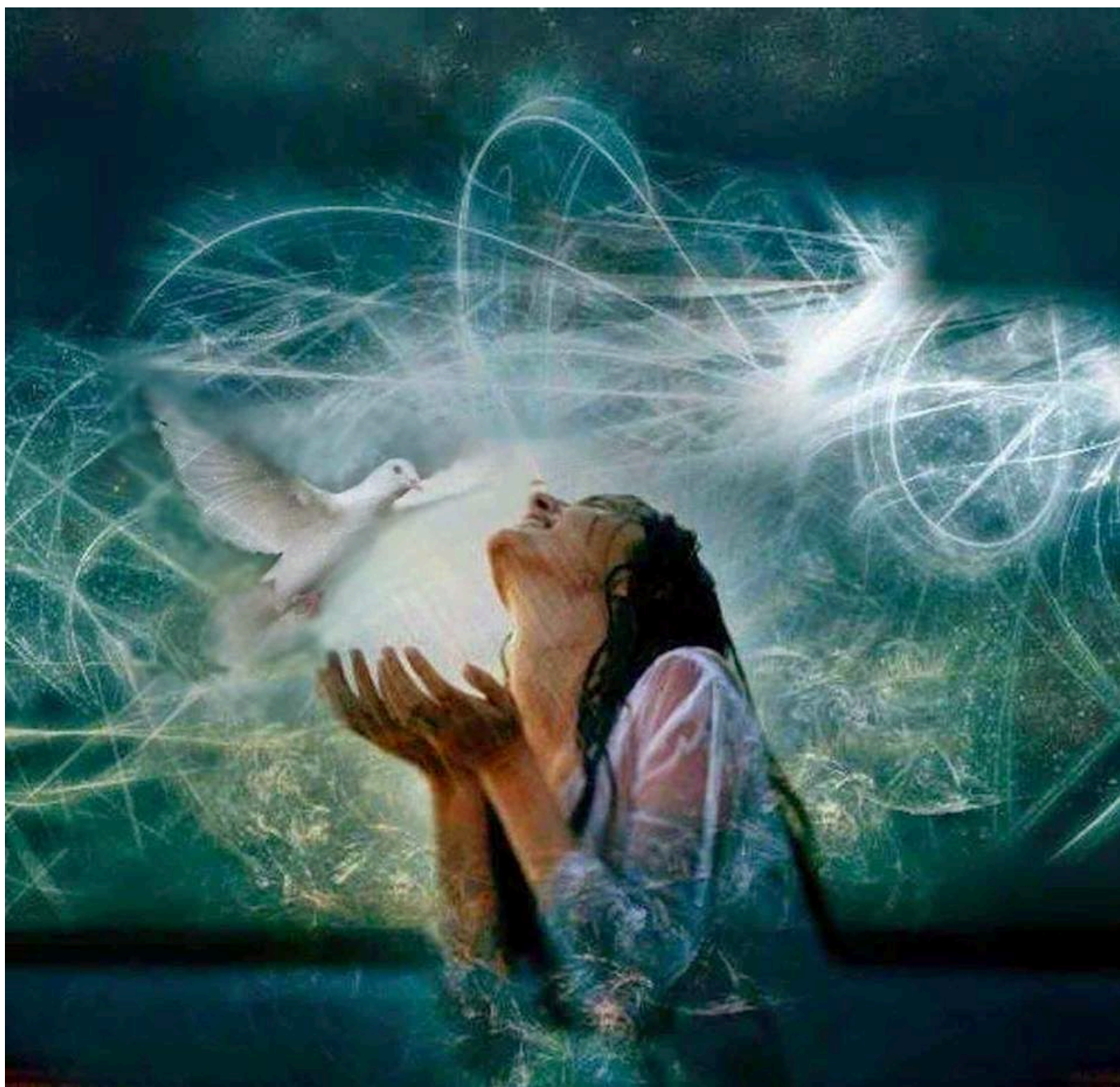


MÉTÉO ÉNERGÉTIQUE – Bienvenue au mois d'avril !



Mise à jour par JASON ESTES

Bienvenue au mois d'Avril (en quelque sorte)
Vous avez accompli tant de choses depuis le début de cette année, et maintenant les vraies récompenses vous attendent avec le nettoyage de la carte de l'âme et le retour en ligne. Notre traduction ne sera plus en panne. Cela signifie que nous

pourrons constater et ressentir la vérité d'une nouvelle manière très importante, en mettant ainsi fin à la confusion et au chaos de notre monde, cependant cela prendra plusieurs mois. Avril est un mois qui permet de libérer le véritable potentiel de chacun d'entre nous et de nous aider à voir le grand jeu une fois de plus.

Voici la pratique la plus importante pour le mois d'Avril:
Déverrouillage de la carte de l'Âme: Réglez un minuteur sur 7 minutes, allongez-vous sur le sol, tendez votre main gauche au-dessus de votre tête et placez votre main droite sur votre cœur. Inspirez par le nez et maintenez votre souffle pendant 23 secondes, puis expirez pendant 11 secondes. Répétez ce processus jusqu'à la fin du minuteur. (cette pratique aidera votre corps à gérer le déverrouillage beaucoup plus rapidement et avec plus de grâce et de facilité. Faites le seulement 3 fois par jour au maximum car c'est une pratique très puissante).

Suggestions:

Films : Les Neufs, Frozen 2

Série TV : Messiah (Netflix) – Saison 4 de 'The Good Place' (à voir absolument)

Jason Estes

Transmis / traduit par TransLight :
<https://www.facebook.com/TransLight/>