

# PRENDRE DES HABITUDES REGULIÈRES DE NETTOYAGES ÉNERGÉTIQUES



*ARCHANGE JOPHIËL transmis par Alain Titeca*

Votre incarnation est un système complexe composé de plusieurs corps superposés. Chacun d'entre eux possède une vibration particulière et peut être parasité par d'autres entités vivantes ou encore par les énergies qui circulent autour de vous. Votre système est conçu comme une éponge qui absorbe ce qui vous entoure. Il est également équipé pour se défendre contre les éventuelles actions offensives. Mais l'équilibre est souvent fragile. Les nettoyages énergétiques réguliers contribuent à le préserver.

Vous évoluez dans un monde où les égrégores sont très

puissants. Certains véhiculent des énergies lumineuses et d'autres beaucoup plus sombres.

Il me semble essentiel de prendre des habitudes de nettoyages énergétiques réguliers voir même quotidiens. Pour cela plusieurs possibilités s'offrent à vous :

Allumer une bougie, brûler de l'encens, du papier d'Arménie ou de la sauge blanche dès que vous rentrez chez vous, permet de vous délester des énergies que vous auriez pu accrocher à l'extérieur.

Vous avez également la possibilité d'utiliser La Mémoire de l'eau quotidiennement lors de vos ablutions. Le Dr Émoto puis le Pr Montagnier et son équipe, l'ont mis en évidence, les sentiments et émotions humaines influencent directement la mémoire atomique de l'eau. Je vous invite à utiliser cette capacité en prononçant mentalement à trois reprises la formule suivante : « Eau purificatrice et bienfaisante, je te remercie de venir nettoyer mon énergie, je te remercie de venir revitaliser mon énergie. » Lorsque vous mobilisez quotidiennement la mémoire de l'eau, vous vous offrez la possibilité de vous maintenir dans des vibrations hautes et épanouissantes.

Un autre outil, La Bulle de Protection, peut être utilisé quotidiennement. Placez-vous dans un état de conscience modifié entre la veille et le sommeil grâce à la méditation, la sophrologie ou à l'hypnose. Dans cet instant, visualisez une bulle autour de vous, comme un espace de sécurité délimité par une bulle. Dans cet espace aucune énergie négative ne peut pénétrer.

Vous pouvez également utiliser la vibration sonore, en particulier celle du bol tibétain pour réaliser des nettoyages énergétiques. Chaque bol possède une note particulière, choisissez la vôtre en écoutant votre intuition. Lorsque vous faites tinter votre bol, cela nettoie les énergies de votre

environnement proche. Cette technique est tout à fait adaptée au moment de l'endormissement. Vous pouvez ainsi vous laissez glisser dans le sommeil en toute sérénité.

L'usage des pierres, en lithothérapie, est une discipline ancienne notamment en Asie du Sud-est. Il y a beaucoup de pierres de protection. Chacune d'entre elles, en plus de vous protéger des énergies négatives, possède une spécificité. En la portant vous développez une compétence particulière. Par exemple, la labradorite, développe votre intuition, la tourmaline noire favorise l'ancrage et l'œil de tigre renforce la connexion au Soi. Il est important de préciser que les pierres peuvent également être utilisées pour favoriser l'ouverture de vos centres énergétiques, les chakras.

Enfin, chers enfants de Gaïa, je voudrais vous parler des phases lunaires. Tous les 28 jours un portail d'environ six heures s'ouvre après la nouvelle lune. Ce portail est l'occasion de réaliser des nettoyages énergétiques approfondis, en particulier de votre lieu d'habitation. En complément des techniques précédemment citées, je vous invite à utiliser le gros sel pour faire un nettoyage complet de votre lieu d'habitation. Pour cela vous remplissez des verres de gros sel aux deux tiers, vous les couvrez d'eau puis vous déposer un de ces verres dans chaque coin le moins lumineux de votre foyer.

Ce portail de lune nouvelle est également l'occasion de réaliser des Projections existentielles et de vous faire un chèque d'abondance.

D'autres techniques de nettoyages énergétiques existent, bien sûr, notamment en naturopathie ou dans le travail énergétique, je vous invite à expérimenter ces outils puis à sélectionner ceux qui vous conviennent et à les utiliser quotidiennement. Mettre en place des habitudes de nettoyages énergétiques régulières vous permettra de vous détacher progressivement et en douceur de vos anciens fonctionnements. Lorsqu'ils sont

quotidiens, ils deviennent des instants de recentrage précieux.

Humilité et Gratitude