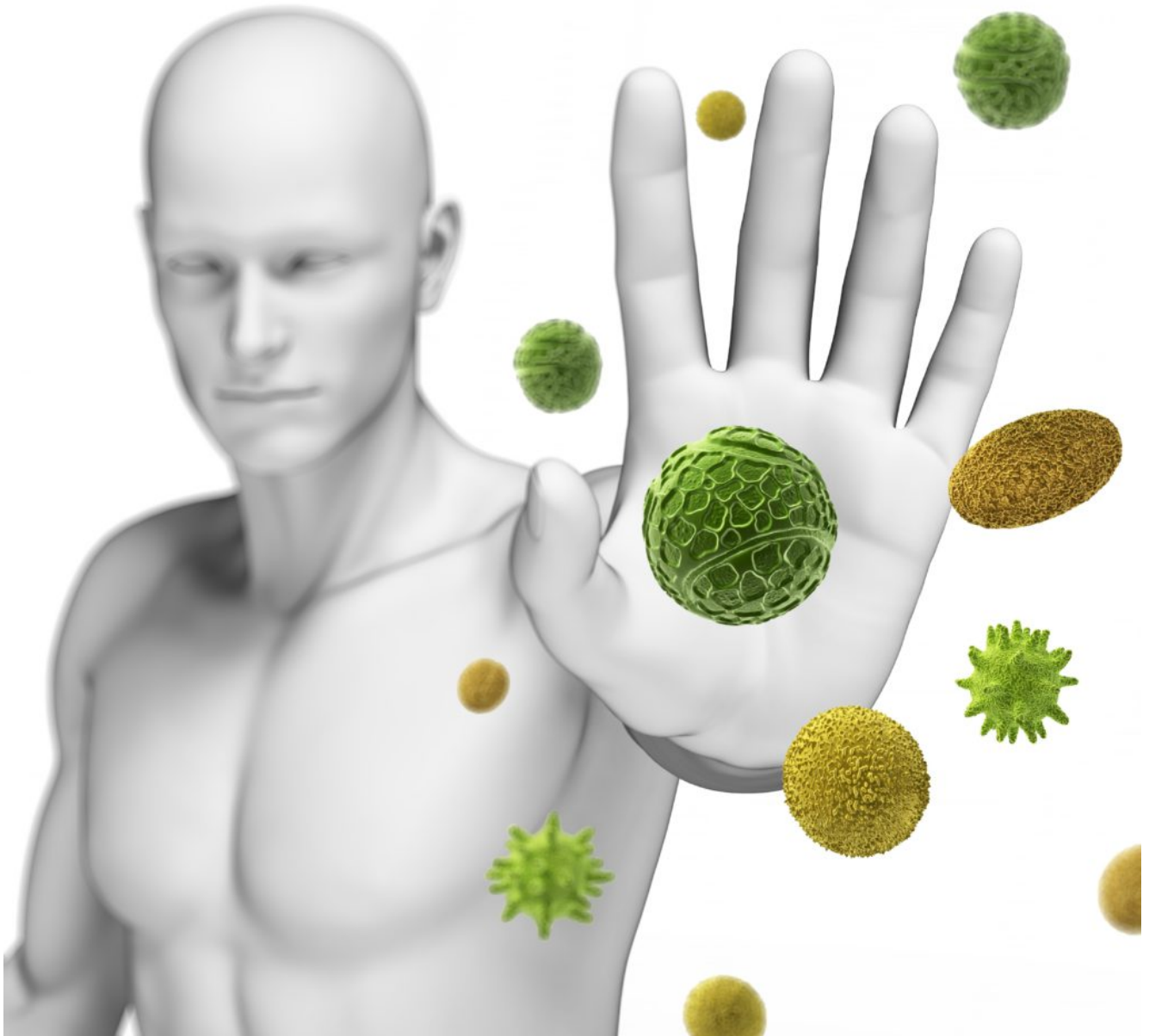


COMMENT SE PROTÉGER DES VIRUS SANS VACCIN



18448717 – 3d rendered illustration defending some pollen

par Jeff Harris

Il existe un article éclairant sur [Web MD](#) intitulé : « [Comment utiliser votre système immunitaire pour rester en bonne santé](#) ». C'est un titre assez simple, n'est-ce pas ?

Au début, le docteur Bruce Polsky, président par intérim du département de médecine et chef de la division des maladies infectieuses au centre hospitalier de St. Lukes-Roosevelt à New York, a déclaré :

« Nous sommes dotés d'un merveilleux système immunitaire qui a été conçu de manière évolutive pour nous maintenir en bonne santé. »

L'article se poursuit...

« Le système immunitaire est le système de défense naturel de votre corps. Il s'agit d'un réseau complexe de cellules, de tissus et d'organes qui se regroupent pour défendre votre corps contre les envahisseurs.

« Ces envahisseurs peuvent être des bactéries, des virus, des parasites et même des champignons, tous susceptibles de nous rendre malades. Ils sont partout – dans nos maisons, nos bureaux et nos arrière-cours... »

La vérité est qu'aucune mesure de distanciation sociale, de lavage des mains ou de port de masque facial ne va éliminer notre exposition à ces différents insectes. C'est pourquoi nous avons été créés avec cette incroyable première ligne de défense naturelle.

Toujours sur le site Web MD ...

« Le système immunitaire peut reconnaître des millions d'antigènes différents. Et il peut produire ce dont il a besoin pour les éradiquer presque tous. Lorsqu'il fonctionne correctement, ce système de défense élaboré peut tenir à distance des problèmes de santé allant du cancer au simple rhume... »

Ouah ! C'est assez étonnant, n'est-ce pas ! Selon Web MD, un système immunitaire qui fonctionne adéquatement peut « tenir à distance des problèmes de santé allant du cancer au rhume ».

Alors pourquoi cette « science » n'est-elle pas incluse dans toutes les autres recommandations de santé dont nous sommes bombardés quotidiennement ? Il me semble que n'importe quel « expert » digne de ce nom devrait parler de l'importance d'un système immunitaire sain pour rester en bonne santé.

Mais il y a plus ...

L'article du Web MD a noté que le fait de ne pas manger sainement, de rester assis sans faire d'exercice, de ne pas dormir suffisamment et de subir un stress chronique peut entraîner une détérioration du système immunitaire. Pour citer à nouveau le Dr Polsky :

« ... Les aspects liés au mode de vie sont très, très importants. »

Donc, si notre mode de vie est très, très important pour rester en bonne santé comme le dit le bon docteur, posez-vous cette question ? D'après l'article du Web M.D., pratiquement toutes les mesures du confinement servent à affaiblir notre système immunitaire.

Le stress du chômage, le harcèlement constant des infections et la hausse des taux de mortalité, le manque d'exercice et maintenant une fissure dans notre système de distribution alimentaire sont tous connus pour affaiblir le système immunitaire humain.

Je trouve également très étrange que de grands groupes de personnes puissent faire leurs achats chez Walmart, Home Depot ou dans d'autres magasins à grande surface, mais qu'ils ne puissent pas se rendre à leur église locale, même s'il s'agit d'un service de « passage » ?

dit Web M.D. :

« Les recherches montrent que les personnes qui ont des amitiés proches et des systèmes de soutien solides ont

tendance à être en meilleure santé que celles qui n'ont pas ce type de soutien ».

En temps de crise, les gens ont plus que jamais besoin d'être encouragés et de voir leur foi renforcée.

En obligeant les gens à se blottir dans la peur chez eux, les médias ne cessant de les bombarder continuellement en faisant état d'infections et de décès, faut-il s'étonner que le système immunitaire des gens soit soumis à un stress important ?

Renforcer votre système immunitaire

Si vous souhaitez renforcer votre système immunitaire, vous pouvez consulter le site web du Dr Mercola à l'adresse <http://www.mercola.com>. C'est un médecin ostéopathe spécialisé dans la santé naturelle.

Il existe toute une série de ressources simples et peu coûteuses que vous pouvez utiliser pour soutenir la santé de votre système immunitaire afin de combattre les virus et bactéries qui font partie de la vie quotidienne.

Et surtout, évitez les médias de masse comme la peste ! La peur qu'ils suscitent nuit davantage à la santé de la nation que n'importe quel virus ne pourrait le faire !

Renforcez votre système immunitaire et riez du Covid-19 et de tous les moutons qui se recroquevillent furtivement avec leurs masques.

Les humains ont été créés avec un système immunitaire naturel qui leur a bien servi pendant des milliers d'années pour combattre les virus de la grippe.

En suivant quelques étapes de bon sens, vous pouvez vous assurer que votre système immunitaire fonctionne bien et constitue la première ligne de défense qui protège 90 % de la population.

Extrait de: <http://ronpaulinstitute.org/>

Traduit et partagé par [la Presse Galactique](#)