

Ta tâche n'est pas de chercher l'amour, mais de trouver ce qui t'empêche d'y arriver



par Lulumineuse

S'aimer c'est arrêter de chercher à s'aimer. Si vous cherchez à vous aimer, vous déterminez qu'il y a une barrière entre l'Amour et vous. Or vous êtes l'Amour.

“Ta tâche n'est pas de chercher l'amour, mais simplement de trouver tous les obstacles que tu as construits contre

l'amour." Djâlal al-dîn Rûmi

Si on retire les souffrances que l'on s'inflige, à travers nos pensées, nos réactions et notre violence envers nous-même, que reste-il ? L'Amour. L'Amour est toujours là, même quand il attend patiemment que vous le remarquiez.