

# C'EST NOTRE MISSION QUI NOUS TROUVE



*par Diane Gagnon*

Pour la plupart d'entre nous, nous cherchons quelle est notre mission de vie. Nous souhaitons trouver ce que nous devons faire, comment le faire et quand le faire! Nous suivons des cours, lisons des livres, des articles pour déterminer quelle

devrait être la mission de vie que nous devrions réaliser.

Pourtant, nous ne trouvons pas notre mission : c'est notre mission qui nous trouve !

Tout ce que nous avons à faire, ici et maintenant, est de faire le mieux possible ce que nous sommes en train de faire, peu importe ce que c'est, en y mettant tout notre cœur et notre présence, en aimant ces tâches et ces activités et en restant ouverts aux signes de la Vie.

C'est la Vie qui viendra nous faire signe quand le moment sera venu pour nous, de passer à une autre activité, plus en lien avec ce que nous sommes ou ce que nous serons devenus à force d'être au mieux dans nos réalisations actuelles.

Il n'y a pas de petites missions, il n'y a que celle qui nous est propre. Et nous en avons plusieurs dans notre vie, selon nos étapes de croissance. Pour certains, ce sera d'éduquer des enfants, pour d'autres construire une maison, pour d'autres donner des conférences, écrire, peindre, chanter, prendre soin des autres, incarner la paix, l'amour, la compassion, chacun à sa façon.

N'attendons pas de « trouver » notre mission pour avoir le sentiment de nous réaliser enfin : la Vie attend de nous que nous nous réalisions déjà dans ce que nous sommes et ce que nous faisons maintenant, que ce soit comme travail ou comme activité. En étant présents à ce que nous faisons, en y mettant tout l'amour que nous pouvons y consacrer, en faisant preuve de compassion envers soi et les autres, nous réalisons déjà une partie de la mission que nous sommes venus accomplir. Lorsque le moment sera venu de passer à autre chose, la Vie saura bien nous faire signe pour nous indiquer ce qui nous sera alors demandé. Ce sera à nous, à ce moment-là, d'accueillir ces signes et de les suivre sans y résister.

C'est certes l'un des plus beaux exercices de lâcher prise, que de faire totalement confiance en la Vie, en sachant que

nous sommes toujours là où nous devons être et qu'au moment venu, nous irons là où nous sommes attendus. Dans cet état d'esprit, tout devient simple et fluide. Et ce travail ou cette activité que nous faisons en ce moment prend soudainement tout son sens, en sachant qu'il s'agit d'un travail de préparation pour notre prochaine mission.

Nous pouvons tous illuminer le monde en mettant de l'amour dans tout ce que nous faisons maintenant. C'est la meilleure manière de nous préparer à remplir notre prochaine mission.

*Diane*

*Gagnon*

—

*<https://www.facebook.com/DianeGagnon.Auteur.Coach/>*