

Eau de Quinton : les vertus du sérum marin

Et si l'eau de mer était capable de soigner ? C'est à partir de cette idée qu'un certain René Quinton, physiologiste, a eu l'idée brillante d'utiliser l'eau de mer à des fins thérapeutiques. Mais pas n'importe quel sérum marin ! Pour révéler toutes ses propriétés, l'eau de mer doit être prélevée dans des conditions très strictes. Partons à la découverte de l'eau de Quinton et de ses mille et une vertus.

L'eau de Quinton, c'est quoi ?

L'idée de départ de René Quinton (1866-1925) est simple : les cellules humaines évoluent dans un milieu organique comparable à celui de la mer. Dès lors, le biologiste français n'aura de cesse tout au long de sa carrière de démontrer les similitudes entre l'eau de mer et le plasma sanguin, dont les compositions affichent de réelles ressemblances puisque les deux milieux sont constitués d'oligo-éléments et de minéraux. Le chercheur en conclut donc qu'un sérum d'origine marine serait susceptible d'agir favorablement sur l'organisme humain. Pour bénéficier d'une eau de mer de haute qualité, il préconise alors de la prélever au large de la côte bretonne, à une profondeur oscillant entre 10 et 30 mètres, c'est-à-dire là où se forment les vortex. Après avoir été filtrée et stabilisée, l'eau naturelle est alors stérilisée à froid en laboratoire avant d'être diluée, puisqu'elle contient un taux de minéraux plus important que celui présent dans le plasma sanguin.

Quelles sont les propriétés de l'eau de Quinton ?

La forte teneur en oligo-éléments représente la principale qualité de ce sérum marin élaboré avec minutie. En effet,

l'eau de mer ainsi prélevée et préparée offre la plupart des éléments minéraux dont l'organisme humain a besoin pour fonctionner correctement. Si le sérum physiologique lui est souvent préféré, l'eau de Quinton reste un remède utilisé au sein de centres de thalasso-thérapie, car elle présente de multiples vertus :

- tonifiant veineux ;
- action antisympathique ;
- drainant rénal ;
- stimulation du métabolisme ;
- régénération de l'organisme ;
- revitalisation et recharge en oligo-éléments et en vitamines ;
- contribution à un sentiment de bien-être ;
- réduction des inflammations articulaires et musculaires.

Quels sont les modes d'utilisation ?

L'eau de Quinton est la propriété d'une entreprise espagnole qui est la seule à pouvoir exploiter ce nom. Ainsi, les autres produits utilisant de l'eau de mer dans leur composition sont appelés soit « eau marine isotonique », soit « eau marine hypertonique ». La différence entre ces deux appellations réside principalement dans la concentration saline des produits. En effet, l'eau isotonique possède une teneur en sel similaire à celle du corps humain, soit 9 grammes par litre, tandis que l'eau hypertonique, elle, reste dans sa forme naturelle et affiche une forte concentration en oligo-éléments. Mais dans la majorité des cas, le sérum marin est commercialisé sous la forme d'ampoules buvables, vendues en accès libre pour le grand public. Il est recommandé de conserver le sérum sous la langue pendant une minute afin de bénéficier d'une diffusion optimale de ses composants.

Isotonique ou hypertonique, quelle eau choisir ?

Extrêmement riche en minéraux, la solution hypertonique permet de revitaliser rapidement l'organisme. Généralement administrée en cure d'une vingtaine de jours, cette eau permet de venir à bout des fatigues extrêmes, des états de surmenage ou encore d'une lassitude intellectuelle. Elle peut également contribuer à retrouver un meilleur équilibre acido-basique et, par conséquent, à réguler le système digestif et intestinal. Ce type de solution a également démontré une action bénéfique sur les allergies telles que la rhinite ou l'asthme. L'eau de mer isotonique, elle, sera davantage préconisée pour une action plus en profondeur. À ce titre, elle est indiquée dans les cas de déshydratation, de carences en minéraux ou de maladies chroniques. Sa concentration proche de celle du plasma sanguin en fait, en outre, un excellent stimulant de l'activité rénale. En pulvérisation, cette solution soulage les irritations et autres affections dermatologiques.

Source: <https://www.femmeactuelle.fr/>

CE LIVRE DE RÉFÉRENCE PERMET DE DÉCOUVRIR LES TRAVAUX EXCEPTIONNELS DE QUINTON, PÈRE DU "PLASMA DE QUINTON" QUI A SAUVÉ DES MILLIONS DE VIES HUMAINES.

DISPONIBLE ICI POUR LES ABONNÉS