

SE RECHARGER AVEC L'ÉNERGIE DU CIEL ET DE LA TERRE



par Jérôme et ses Anges

Aujourd'hui je vais t'expliquer comment te relier à l'énergie de la Source (Ciel et Terre) afin que tu puisses te connecter à la prise de courant quand tu en as le plus besoin. Dans un premier temps il est essentiel de comprendre que cette énergie est déjà disponible. Cependant nos fonctionnements intérieurs nous déconnectent de la prise de courant en fonction du degré de pré-occupation et d'inquiétude que nous entretenons depuis parfois déjà bien longtemps.

Ces pré-occupations (corps mental), et les émotions (corps émotionnel) qui en résultent, sont de véritables gouffres à énergie. Un peu comme un puit sans fond qui ne cesse de POMPER l'énergie à laquelle tu es naturellement reliée. Cette reliance naturelle s'accroît (par exemple) à mesure que tu passes du temps de qualité au contact de la Nature (énergie Terre), ainsi que du temps passé à te détendre l'Esprit

(énergie Ciel) et à profiter de bains de Soleil (énergie Ciel).

Ainsi donc il est fondamental de comprendre l'écologie énergétique qui se joue en fonction de la déperdition, du gaspillage, dans un temps premier, puis de la reliance entretenue quotidiennement par des actions et des comportements bons et Saints pour ton organisme énergétique dans un second temps.

Quelques exemples comme la méditation, la relaxation, ainsi qu'une alimentation plus légère et des habitudes cognitives plus harmonieuses, pourraient déjà grandement participer à la revalorisation de ton capital énergie.

La connexion (Ciel/Terre) étant déjà établie, il te suffit donc tout simplement de limiter le gaspillage en cultivant des habitudes mentales, émotionnelles, et physiques plus nourrissantes et moins oppressantes.

« UN ESPRIT SAINT DANS UN CORPS SAINT »

[> DÉCOUVRIR LA CHAÎNE YOUTUBE ...](#)

—

☐ GUIDANCE 1H SKYPE OU TÉL :

→☐ <https://selz.co/6o751QV>

☐ FORMATION « CLÉS VIBRATOIRES »

→☐ [https://selz.co/4yDRzrR\\$](https://selz.co/4yDRzrR$)

☐ FORMATION « ARTISANS DE LUMIÈRE »

→☐ <https://selz.co/Eke53dgfB>

—

☐ CONTACTER JÉRÔME PAR MAIL

→☐ jerome@guidancelumiere.com