

COMMENT TRANSCENDER LE DOUTE SIMPLEMENT ?

Par Yvan Poirier en Esprit Libre

Salutations Chers Frères et Sœurs de Lumière en Éternité,

Le *doute* peut créer un manque de confiance en soi ainsi que d'estime de soi qui peuvent nous désavantager et rendre nos décisions de plus en plus difficiles. Ce fameux *doute* se dissout quand on se reconnaît intérieurement et que nous parlons avec notre Coeur en lui faisant confiance.

Transcender le doute se fait simplement lorsque l'on est authentique avec nous-même et que nous écoutons la petite voix de notre coeur sans se laisser influencer par notre mental. Il est important de ne pas se juger sévèrement, d'anticiper trop vite une réponse ou de se référer à certaines décisions que nous aurions prises par le passé. Il s'agit de lâcher prise sur les résultats et de s'abandonner à l'intelligence de la Lumière qui s'exprime à partir du Coeur Vibrant.

Il est également important de trancher immédiatement, sans trop de réflexion ou de cogitation mentale lorsque nous sommes face à une décision. Parce que cette manière d'agir spontanément l'Esprit Saint, totalement neutre, ne laisse guère de place au mental et l'empêche de discourir inutilement et de gaspiller notre énergie ainsi que notre temps.

C'est ainsi que nous apprenons graduellement à nous aimer et à aimer éventuellement la décision que nous avons prise, peu importe son importance. Cette décision a donc été prise objectivement sans polarisation, elle provient du Coeur Vibrant. Ensuite on laisse la vie nous diriger et les synchronicités émerger afin que les résultats prennent forme et cela, tout à fait naturellement.

Le plus grand souci face au *doute* est la peur de l'inconnu : « *Qu'arrivera-t-il si ce n'est pas la bonne décision ?...* ». La peur tue le discernement objectif et enlise la conscience qui devient alors torturée par le *doute* qui l'envahit et l'empêche de lâcher prise sur les résultats de la décision. Cette peur est la conséquence d'un manque de reconnaissance de notre Soi Divin et fausse notre discernement parce qu'on se fie trop sur nos anciennes expériences ou sur celles que d'autres ont vécues. La pensée polarisée éteint la lumière de la conscience et nous empêche d'avoir un discernement objectif.

En résumé, le doute est principalement une crainte de l'inconnu c.à.d. l'incertitude face à une situation ou un avenir probable suite à une décision dont nous méconnaissons les résultats. La solution est donc de s'en remettre à l'Intuition du Coeur représentée par l'inspiration de l'Esprit Saint qui est le chemin de l'Abandon : « *Advienne que pourra !* » C'est-à-dire, la décision est prise, peu importe ce qui se passera par la suite...

Le prochain séminaire représente de l'inédit à propos de ces mécanismes intérieurs que vous aurez l'occasion de découvrir afin de voir à quel point aucun défunt n'est laissé pour compte. Vous constaterez que leur processus de transcendance et de métamorphose leur permettent d'être à la fois, de plus en plus, proche de vous, bien qu'ils soient au sein de mondes transitoires, parallèles ou même sur des plans intermédiaires ainsi que dans des dimensions, dont très peu connaissent la mécanique quantique qui y est vécue en même temps que nous.



CLIQUEZ POUR PLUS DE DÉTAILS !