

# DEPUIS L'EAU DES FIÉVREUX JUSQU'À LA PROTECTION

*Guildebergue l'ondine Gardienne de la source Sainte Hiltrude à Liessies transmis par Alain Titeca*

Je me nomme Guildebergue, je suis une Ondine et la gardienne de cette source que vous appelez en général, la source Sainte Hiltrude à Liessies.

Je voudrais tout d'abord vous présenter ma source, avant de vous parler d'un sujet plus que jamais d'actualité : la Protection.

Ce lieu ainsi que cette source existent depuis la nuit des temps. Depuis toujours il est fréquenté par de nombreuses entités qui viennent s'abreuver de l'eau jaillissant de terre. Ce lieu est habité, les énergies des créatures qui le fréquentent forment un égrégore puissant et vibratoire de soin.

Au moyen âge, Hiltrude était une femme, fille de la noblesse locale. Elle était promise à un seigneur dans un mariage arrangé. Elle refusa cette union et se retira dans les ordres au sein du monastère local. Elle consacra le reste de son existence à l'aide aux plus démunis.

Hiltrude fréquentait régulièrement ce lieu pour s'y ressourcer dans la contemplation.

Mes eaux ont la réputation d'apaiser les fièvres des malades. En réalité, la fièvre est une réaction normale et souhaitable de vos organismes face à une agression externe et virale.

En buvant l'eau de ma source, les malades s'hydratent évitant ainsi une montée en température qui serait susceptible de mettre en péril leur vie.

Mes eaux ont également un effet tonifiant sur vos Thymus, cette glande endocrine responsable de votre immunité. Enfin, il semble que boire régulièrement les eaux de ma source développent votre vision. C'est en particulier, votre vision intérieure, votre intuition qui en sera développée.

Abordons, à présent, la thématique de la protection. L'univers où nous évoluons tous abrite autant de forces négatives que d'énergies positives. Voici quelques outils que vous pouvez vous approprier pour vous protéger des ombres puis vous installer durablement dans la lumière.

– Apprendre à dire Non, en particulier dans la relation à l'autre, c'est aussi vous autoriser à dire Oui de façon à suivre ce qui vous fait vibrer.

– La bulle de protection

Elle est un outil de protection puissant et trop souvent délaissé. Je vous propose simplement de visualiser, d'imaginer une bulle autour de vous, un peu comme une bulle de protection énergétique, votre espace de sécurité. Vous pouvez la visualiser, lui donner une forme ou une couleur, augmenter un peu son épaisseur et la convoquer plusieurs fois par jour, jusqu'à ce qu'elle devienne une référence confortable.

– Votre alimentation, tout ce que vous ingérez ou inhalez contribue à votre montée en vibration et, de ce fait, cela vous protège des énergies basses. Je vous invite à introduire dans chacun de vos repas trois fruits ou légumes crus. Vous pouvez également, vous poser régulièrement dans la nature et respirer en conscience.

– Fréquenter des hauts lieux vibratoires

Gaïa, votre hôte, est parcourue d'une multitude de courants énergétiques. Lorsqu'ils se croisent, cela crée des vortex que certains d'entre vous appellent hauts lieux vibratoires. En fréquentant régulièrement ces endroits, vous vous ressourcez,

vous montez en vibration et de cette façon vous vous protégez de tout ce qui vous tire vers le bas.

#### – Les nettoyages énergétiques

Lorsqu'ils sont pratiqués quotidiennement, les nettoyages énergétiques constituent de très bons outils de protection qui permettent de vous préserver de toutes les énergies négatives qui circulent autour de vous.

#### – La mémoire de l'eau

Beaucoup d'entre vous connaissent et utilisent maintenant la mémoire de l'eau. Pour résumer ce principe, l'eau ou H<sub>2</sub>O possède une mémoire atomique. Vos chercheurs quantiques l'ont très bien mis en évidence, les atomes de l'eau s'organisent différemment en fonction que ce soit de l'eau bénite, de l'eau souillée dans le caniveau ou encore, l'eau qui coule de ma source. Vous pouvez facilement utiliser cette mémoire de l'eau pour vous protéger puis vous installer dans des vibrations hautes.

#### – La Merkhaba

Enfin, la Merkhaba constitue un très bon véhicule ainsi qu'un excellent outil de protection durant tous vos voyages astraux nocturnes conscients ou non. Cet outil est particulièrement utile pour toutes les personnes victimes de cauchemars nocturnes ou ceux et celles qui fréquentent le bas astral. Avant de vous laisser glisser dans le sommeil, je vous invite, simplement, à intégrer votre Merkhaba.