

# Amour ou dépendance ?

*par Ginette Forget*

On parle de relation de couple, d'une dépendance à l'autre.  
La question serait peut-être :

“Est-ce que je suis dépendante ou est-ce que j'aime véritablement ?”

Est-ce que je suis dans la dépendance ou dans l'amour ?

Je deviens dépendant de quelque chose dont j'ai besoin  
et que je ne peux pas me procurer par moi-même.

Comment puis-je retrouver cette autonomie ici,  
en moi ET rester en contact avec l'autre ?

L'Amour, c'est une des plus belles choses qui soient.

On a mélangé L'AMOUR – l'Amour qui, pour moi, est “ÇA” – avec  
la relation amoureuse.

L'Amour, ce n'est pas quelque chose qui donne, qui prend.

L'Amour, c'est ÇA, ce rayon de Soleil qui arrive, cet arbre,  
nous, tout ça... les brins d'herbe, tout ce qui est là, c'est  
l'Amour !

On en est arrivés à penser que l'amour, c'est la relation  
amoureuse.

“Est-ce que tu as de l'amour dans ta vie ? Est-ce que tu as un  
amour, dans ta vie ?”

Bien, oui, j'ai de l'Amour dans ma vie !

Mais quand on demande ça, on demande “Est-ce que tu es en  
relation ?”

On ne demande pas "Est-ce que tu es en relation avec toi ?"

Ce désir fusionnel... C'est énorme ce qu'on demande à l'autre dans une relation fusionnelle. C'est trop ! Et c'est gros ce que l'autre nous demande aussi, c'est une grosse responsabilité, c'est une charge incroyable "Tu es responsable de mon bonheur" et à l'inverse "Je suis responsable de ton bonheur"...

C'est énorme, personne ne veut de ça. On ne veut pas de ça !

On voit vite, dans les relations intimes, qu'un agenda est tenu : le cahier de la comptabilité. "Moi, je t'ai donné ça et toi, tu m'as donné ça. Ça fait longtemps que tu ne m'as rien donné. Moi, je t'ai donné beaucoup, toi tu ne m'as pas donné."

Et c'est parti. (Le cahier des charges !)

Le noyau (pourrait-on dire) de tout ça, c'est l'attente. Attendre quelque chose.

C'est tellement subtil qu'on ne se rend pas compte qu'on attend.

Je ne pense pas qu'il y ait à "être" ou "ne pas être" avec l'autre.

Ce n'est pas là que ça se passe, en tout cas.

La réelle rencontre, c'est là qu'elle doit se faire, ici (en Soi).

Quand cette rencontre se fait ici (en Soi), après peu importe que l'autre reste ou ne reste pas.

\*Extraits de la vidéo : Amour ou dépendance ?