

« JE SUIS LIBRE » : L’Affirmation la plus puissante pour explorer de nouvelles possibilités



par Romain CALISSE

Lorsque vous répétez l’affirmation « je suis libre », vous affirmez à vous-même et à l’Univers que vous êtes libre de toutes les choses qui ne vous sont plus utiles, vous déclarez à l’Univers que vous êtes libre de tout ce qui n’entre plus en résonance avec votre énergie.

Vous lui affirmez aussi que vous êtes libre d’explorer de nouvelles opportunités, et que vous êtes prêt à vous servir davantage de votre créativité dans ce vaste champ de possibilités.

Vous devez tout simplement faire confiance à l’Univers, car il

sait déjà.

Méditez simplement une minute ou deux sur la puissance de cette affirmation « Je suis libre » :

Je suis libre...

- Des pensées limitées
- Du doute
- De la peur
- De l'inquiétude
- De ne pas avoir assez [remplir le vide]
- De la douleur
- De la souffrance
- Des problèmes de santé
- De me sentir impuissant
- De lutter
- Des conflits
- D'être une victime
- Des contraintes d'une conscience inférieure
- De [remplir le blanc]
- D'explorer qui je suis
- De trouver ma joie
- De découvrir ma vérité
- De trouver mon but
- De [remplir le blanc]

Vous pouvez aussi utiliser cette affirmation pour calmer votre pensée inférieure afin de pouvoir entrer dans un état méditatif avec votre Soi et votre Conscience Supérieurs.

La vraie liberté vient avec l'amour de soi et l'acceptation, mais habituellement nous avons créé des blocs dans notre corps émotionnel et mental qui nous empêchent de vivre la vraie liberté.

Une fois que vous trouverez l'amour en vous et la paix, vous trouverez aussi votre joie et votre vraie liberté. La vraie liberté vient avec l'harmonie intérieure et l'équilibre, et cela ne peut être atteint qu'une fois que vous avez éliminé tout ce qui se trouve sur votre chemin.

Source: <https://www.espritsciencemetaphysiques.com/>