

# Ne vous limitez pas à l'idée d'être un mental, vous êtes reliés au Tout

*par Sylvain Didelot*

L'amour ne signifie pas être compris pour le sens des mots, pour le sens des phrases, pour le sens de l'expérience, mais d'être compris dans le sens : intégré dans un ensemble, de ne pas se sentir abandonné. Et derrière toute tristesse se trouve un peu d'abandon...