

# SUIVEZ LES CONSEILS DE VOTRE CORPS !

*L'Archange Gabriel par Shelley Young*

Alors que vous intégrez des énergies de plus en plus élevées, il se peut que votre corps vous guide vers certaines choses. Il peut s'agir d'aliments spécifiques ou de styles d'alimentation. Et vous serez peut-être surpris d'apprendre que votre corps peut vous demander de ne pas manger du tout !

Beaucoup d'entre vous peuvent se sentir attirés par le jeûne. L'un des nombreux avantages du jeûne est qu'il peut vous permettre d'intégrer plus facilement certains téléchargements énergétiques, car le corps n'utilise pas une grande partie de son énergie dans le processus de digestion. Le jeûne peut être un merveilleux moyen de faire le vide dans votre tête, votre corps et votre champ énergétique, afin de permettre l'intégration et/ou le changement énergétique.

Bien sûr, nous vous demandons d'être attentif à vos pratiques. Écoutez votre corps. Guidez-vous avec votre sagesse. Ressentez ce dont vous avez besoin et continuez à le faire. Ne soyez pas surpris si une chose fait des merveilles pour votre corps un jour, et ne fonctionne pas un autre jour. Vos besoins changent autant que les énergies elles-mêmes changent.

Il n'y a pas de système unique, car vos besoins sont tous individuels et dépendent de votre propre composition énergétique et de l'endroit où vous vous trouvez dans votre voyage. Nous comprenons que cela puisse être déroutant, mais votre corps possède une intelligence innée qui ne vous induira jamais en erreur. Suivre les conseils de votre corps est encore une autre façon de vous déplacer avec le flux, en faisant votre meilleur choix, un moment présent à la fois, en utilisant un système qui est destiné à vous servir et à

répondre à vos besoins uniques.

~ L'Archange Gabriel vs Shelley Young

*Source: <https://trinityesoterics.com/>*

*Traduit et partagé par la Presse Galactique*