

# LA SANTÉ DU POINT DE VUE ÉNERGÉTIQUE



*par Jérôme et ses Anges*

Aujourd'hui je suis invité à vous parler de la santé au sens énergétique du terme. Avant de commencer, il est bien entendu évident qu'une alimentation adaptée ainsi qu'une hygiène de vie correspondant à nos besoins seront toujours favorables à notre organisme physique et psychologique. N'importe qui sait cela.

Cela dit, sommes-nous réellement conscients qu'avant même qu'un déséquilibre physique ou psychologique puisse apparaître dans notre vie matérielle, ce sont nos émotions qui président à tous déséquilibres en amont. **Des émotions sournoises, car souvent inconnues de leur hôte.** Inconnues, car refoulées. Refoulées, car douloureuses à traverser, à respirer. Une respiration de nos émotions enfermées dans notre corps qui nous serait bien profitable sur le plan de la santé globale.

Alors, comment vidanger notre sphère émotionnelle si cette dernière nous est majoritairement inconnue ? Et bien il y a deux voies pour ce faire. **La première consiste à cesser de fuir sa douleur** à travers le fait de l'intellectualiser. C'est-à-dire de vouloir comprendre pour éventuellement ressentir ce que le corps souhaite exprimer. En d'autres termes, il conviendrait d'alimenter un « DÉSIR » quotidien de « rencontrer » ses émotions à travers son corps. Comme une « autorisation » préalable à une bonne circulation des énergies émotionnelles dans le but de les libérer après leur passage. Un processus AUTOMATIQUE pour peu qu'on le laisse agir.

Enfant nous n'avons besoin d'aucun préalable, car nous acceptons nos sensations physiques confortables et inconfortables. Adulte nous devons réapprendre à laisser les énergies nous traverser quand bien même certaines sont douloureuses. Sans cette bonne circulation naturelle, des bouchons se formeront (cristallisation) et des maladies apparaîtront selon la nature de l'émotion, de l'évènement ancien refoulé.

Si toutefois le retour naturel à une circulation émotionnelle ne fonctionne pas pour vous. Alors **la deuxième voie est de se faire aider** afin d'identifier (sans l'intellect) les énergies bloquées pour pouvoir faire l'effort conscient de laisser ENFIN la charge (le poids) nous traverser. L'hypnose et l'EMDR proposés par des professionnels sont de bonnes méthodes, entre autres pratiques comme la clairvoyance énergétique disponible dans mes entretiens individuels.

Si besoin est, je propose différents types de consultations (CLAIRVOYANCE / VIES ANTÉRIEURES / BLOCAGES INCONSCIENTS) par téléphone ou par Skype ci-dessous. Au plaisir de vous retrouver sur ma chaîne YouTube en cliquant juste là :

**[YOUTUBE : Jérôme et ses Anges](#)**

—

CONSULTATIONS / ATELIERS VIDÉO / FORMATIONS

→ <https://jerome.senz.com>

*En ce moment -20% avec le code PG20*

—

ME CONTACTER PAR MAIL

[jerome@guidancelumiere.com](mailto:jerome@guidancelumiere.com)

—

→ <https://senz.co/6AnB6F0>