

NE CRAIGNEZ PAS LA SOLITUDE !

Pamela Kribbe transmet Jeshua

Chers amis,

Je suis Jeshua. Je vous salue tous dans l'amour et l'amitié. Nous sommes les égaux les uns des autres.

Vous faites partie d'un groupe d'âmes qui sont sur Terre pour aider à un changement de conscience qui touche le monde entier. Il s'agit d'un changement fondamental de perspective dans les façons de regarder, de sentir et d'agir. Ce changement est nécessaire parce que la vie sur Terre change. La conscience veut se développer davantage, et pas seulement chez les humains, mais aussi dans la nature : les règnes animal et végétal, la Terre entière. Il y a un besoin d'innovation, une nouvelle naissance.

Vous avez entendu l'appel de la Terre et l'appel de l'humanité. Vous voulez faire partie de cette transformation de la conscience et vous êtes des pionniers et des leaders, parfois contre votre propre volonté. Vous portez quelque chose dans votre cœur : une conscience du cœur naissante qui vous rend apte à ce rôle de précurseur, d'innovateur. Ressentez cela dans votre cœur.

Connectez-vous à votre cœur. Sentez l'expansion et le silence dans votre cœur et sachez que vous attendez quelque chose – un renouveau. Vous voulez aider la nouvelle réalité sur Terre, et c'est ce que vous êtes appelés à faire. Vous êtes encouragés de l'intérieur, car c'est votre âme qui vous le demande.

Il y a de l'amour en vous pour la vie sur Terre. D'une certaine manière, vous êtes un parent, une mère et un père, pour la vie sur Terre, pour la conscience ici. Vous voulez l'aider, ainsi que votre propre singularité, à s'épanouir ; vous voulez réaliser votre vraie nature. Ressentez l'énergie

nourricière et aimante de votre cœur, qui est l'expression de ce que vous êtes. Sentez la chaleur et l'amour que vous voulez partager avec la Terre et tous les êtres. Vous avez mûri en tant qu'âme. Vous avez beaucoup expérimenté et vécu beaucoup de choses, à travers toutes sortes de vies sur Terre et ailleurs.

Il s'agit d'une vie d'intégration, de devenir entier, où vous ramenez à nouveau toutes les parties perdues de vous-même et les entourez de lumière afin que la fleur que vous êtes puisse s'ouvrir et s'épanouir, afin que son rayonnement, sa lumière et sa douce odeur puissent se répandre. Sentez cette fleur dans votre cœur. Voyez s'il y a quelque chose qui la symbolise : une couleur, une forme. Voyez ou sentez la fleur dans votre cœur et demandez maintenant comment cette fleur peut s'enraciner dans la Terre et, surtout, dans votre réalité quotidienne. Imaginez cette fleur dans sa forme la plus radieuse, pure et immaculée, et raffinée par tant d'expériences. Sentez combien ce cadeau que vous avez à partager sur la Terre est précieux. Puis posez la question : « Y a-t-il de la place pour cette fleur dans ma vie quotidienne, dans le travail que je fais, dans l'environnement où je me trouve ? ».

Prenez une situation dans laquelle vous vous trouvez souvent, qu'il s'agisse du travail, ou d'une relation dans laquelle vous avez des doutes ou le sentiment que quelque chose manque ou ne coule pas bien. Imaginez que vous êtes au milieu de cette situation et voyez ensuite comment la situation affecte la fleur dans votre cœur, comment elle réagit. La fleur est un être vivant ; elle est soit nourrie, soit étouffée par une certaine influence ou situation. Regardez ce que vous pouvez faire pour vous sentir bien dans cet environnement, ou avec ces personnes, ou dans ce travail. De quoi cette fleur a-t-elle besoin pour être elle-même, pour être inspirée et pour pouvoir rayonner ?

Parfois, cette fleur dans votre cœur a besoin de plus de

protection. Parfois, vous absorbez trop de votre environnement, des personnes qui vous entourent : des énergies qui peuvent épuiser votre énergie, car elles ne vous conviennent pas bien. Si vous absorbez trop ou si vous donnez trop – et prendre trop de l'énergie des autres est une forme de don – votre fleur se fane, s'épuise. Pour rester vital, il est nécessaire de restreindre ce qui entre et de se protéger.

Voyez ce dont vous avez besoin dans cette situation, et quel type de limites peut le mieux vous servir – puis donnez-vous cela, énergétiquement. Imaginez que vous entourez la fleur dans votre cœur d'une couleur ou d'une force qui la protège complètement. Il est également possible que vous voyiez quelque chose de complètement différent ; par exemple, un symbole, tel qu'un chevalier ou une épée, ou une sorte de limite claire. Permettez-vous de fixer des limites fermes pour un cœur ouvert.

C'est un problème pour beaucoup d'entre vous, une question épineuse. Votre cœur est ouvert et doit le rester, car c'est ce que vous êtes maintenant dans votre voyage évolutif en tant qu'âme. Votre cœur est consciemment ouvert et bien développé – c'est ce que vous êtes. En même temps, vous évoluez dans un monde, dans un environnement énergétique, où la conscience du cœur de nombreuses situations n'est encore qu'en sommeil, pas complètement éveillée. Il y a beaucoup de peur, d'hostilité et de malentendus, en d'autres termes, de négativité, et vous devez vous protéger contre cela.

Comment faites-vous cela ? En étant conscient de ce que l'énergie extérieure vous fait subir et en ne donnant pas ce qu'il vous est impossible de donner et là où elle n'est pas bien reçue. Donc, discerner très précisément où votre énergie est valorisée, où elle circule, et où elle ne circule pas. Là où elle ne circule pas, là où il y a résistance, elle rebondit sur vous. Et cela peut être douloureux, car parfois vous êtes très engagé envers une autre personne, surtout envers ceux qui vous sont chers, ou quand il s'agit de votre voisin. Si cette

personne ne peut pas recevoir votre énergie, parce que son cœur n'est pas ouvert comme le vôtre, cela signifie qu'il y a une distance entre vous. Si vous savez comment vous protéger, un certain sentiment de retrait se produit, et cela peut être vécu comme douloureux. Mais si vous ne le faites pas, si vous donnez trop de vous-même, vous vous faites du mal et cela prive la fleur de votre cœur de son rayonnement et de son énergie. Réalisez donc que l'amour dans votre cœur doit être discipliné, strict, et prendre soin de lui-même.

Vous craignez souvent la solitude et l'isolement. Précisément parce que vous êtes développé, et que vous ne pouvez souvent pas vibrer avec les énergies extérieures, vous vous éloignez des autres ou vous ne vous sentez pas chez vous dans le monde. Cela fait partie de votre chemin. Vous êtes différents, vous apportez quelque chose de nouveau. Ne craignez pas la solitude. Si vous voulez rester qui vous êtes et vous accorder une protection suffisante, vous devez vous connecter uniquement là où vous sentez que vous êtes reçu, là où vous êtes apprécié. Lorsque vous vous autorisez cette discipline stricte, qui est en fait une forme de défense de vous-même, et que vous apprenez à adopter cette rigueur, vous attirez des connexions avec le monde qui vous nourrissent et vous inspirent.

Si vous choisissez très consciemment ce qui vous fait du bien, ce qui vous inspire vraiment, il semble qu'au début tout ce qui vous était cher disparaisse, mais vous ouvrez la voie à quelque chose de nouveau : à plus d'espace pour vous, à une véritable réalisation de soi. Apprenez à recevoir ; vous n'êtes pas ici uniquement pour donner. Ce n'est qu'en donnant et en recevant que la fleur de votre cœur se développera.

La conscience du cœur développée s'enracine dans la réalité quotidienne, terrestre. Prendre soin de soi, c'est respecter l'énergie du cœur, c'est respecter l'amour qui veut naître sur Terre. La conscience du cœur en vous n'est pas séparée de la conscience du cœur chez les autres personnes : par définition,

la conscience du cœur n'est pas séparée. Plus vous savez que la conscience du cœur en vous est protégée, et plus vous vous déplacez consciemment et librement dans ce monde, plus forte sera votre connexion avec la conscience du cœur globale sur Terre.

Il existe une connexion entre vous et les personnes partageant les mêmes idées sur la Terre, que vous ne pouvez pas toujours voir ou ressentir, mais elle est tout de même là – également avec des amis et des guides de notre côté. Plus vous osez être vraiment vous-même et vous exprimer sur Terre, plus ce lien intérieur, cette connexion intérieure avec votre famille d'âme – ces âmes sœurs – est renforcé et devient plus fort.

Pour conclure, je vous demande d'ouvrir votre cœur aux énergies apparentées sur Terre et de l'autre côté, de notre côté. Sentez que vous êtes soutenus. Vous n'êtes pas seuls, même si cela semble parfois être le cas. Il y a en ce moment une quantité écrasante d'amour et de douceur, d'humour et de soutien. Recevez-les ; recevez cette énergie. Permettez-vous d'être nourri et inspiré. Permettez-vous de recevoir ce dont vous avez besoin. Vous êtes précieux, et pour donner forme à la nouvelle énergie sur Terre, vous devez prendre soin de vous afin de devenir le canal que vous êtes censé être. De cette façon, vous êtes connectés.

Je vous salue tous avec révérence et respect.

Pamela Kribbe

Traduction par Maria Baes et Frank Tehan

Source: <https://www.jeshua.net/>

Traduit et partagé par la Presse Galactique