

# Burn-Out, Dépression, Suicide, Comment s'en Sortir ?



*par Jérôme et ses Anges*

Dans cette vidéo, je te partage mon témoignage au sujet du burn out, de la dépression, ainsi que du suicide. Ensemble nous aborderons des notions essentielles à une nouvelle lecture de soi *m'aime* ainsi que du Monde qui nous entoure.

Découvrez mes consultations (clairvoyance) ainsi que mes ateliers et formations en ligne disponibles sous cette vidéo

↓

[YOUTUBE : Jérôme et ses Anges](#)

—

CLAIRVOYANCE / ATELIERS VIDÉO / FORMATIONS

*En ce moment -20% avec le code PG20*

→ <https://jerome.senz.com>

—

ME CONTACTER PAR MAIL

[jerome@guidancelumiere.com](mailto:jerome@guidancelumiere.com)