

L'AJUSTEMENT À LA MONTÉE EN VIBRATION, LE CHEMIN DE LA GUÉRISON EN CONSCIENCE

ARCHANGE RAPHAËL transmis par Alain Titeca

Je suis Raphaël, l'Archange des médecins, des soigneurs et des alchimistes. Mon rayon vert porte la guérison pour peu que vous le laissiez envahir votre être.

Globalement, notre système poursuit sa montée en vibration.

Les pics ascensionnels sont très intenses actuellement. Ils sont susceptibles de créer de multiples perturbations pour vos équilibres. Ces perturbations peuvent aller de simples absences ou de la fatigue chronique, en passant par des troubles du sommeil jusqu'à des soucis d'épilepsie en passant par des crises d'anxiété ou des acouphènes.

Dans ce passage, il est essentiel d'ajuster votre montée en vibration au mouvement en cours. Pour cela le principe premier est de vous recentrer en permanence, de vous reconnecter à vous-même. Ensuite, il est nécessaire de vous offrir de petites pauses régulièrement. C'est durant ces temps que le travail d'intégration se réalise. Vous pouvez mettre en application un principe simple : Attente = Détente. Vos journées sont très remplies, vous êtes conditionnés pour vivre dans l'hyperactivité.

Si vous observez à la loupe une de vos journées types, vous vous apercevrez qu'entre tout ce que vous faites, il y a des petits moments d'attente. Si vous parvenez à mettre ces petits moments à profit pour vous recentrer et vous détendre, alors vous aurez fait un grand pas en avant.

À partir de ces pauses régulières, vous pouvez identifier vos

besoins pour vous ajuster à cette ascension vibratoire globale.

Le monde végétal s'adapte plutôt bien à la montée en vibration. Les plantes, utilisées sous différentes formes constituent un support intéressant pour vous accompagner dans cette transition. En fonction de la nature des perturbations que vous vivez, vous pouvez vous préparer une infusion, une décoction, un macérat ou utiliser une huile essentielle en massage ou en ingestion. De cette façon vous pouvez entrer dans une véritable collaboration avec le monde végétal pour asseoir en conscience le déploiement de votre conscience au fur et à mesure que vous montez en vibration.

Chers enfants de Gaïa, je vous invite à ne pas lutter contre les perturbations que vous vivez aujourd'hui.

Ce que vous étiez hier ne sera plus demain. En acceptant les perturbations même désagréables, inconfortables, vous vous autorisez la possibilité de les transmuter pour cheminer vers votre réalité nouvelle. La créativité, votre créativité est une grande ressource dans ce passage. En vous appuyant sur cette énergie, vous pouvez participer à la définition de votre nouvelle réalité.

De façon inévitable, vous allez perdre en densité, mais vous allez découvrir de nouveaux niveaux de conscience et gagner de la fluidité dans vos mouvements et dans vos différents corps.

Ce dernier point est à nourrir. Les interactions entre vos différents corps sont en pleine construction. En particulier les interrelations entre votre corps physique et vos corps énergétiques se développent. Vous pouvez maintenant participer en conscience à ces interactions. Cela vous permettra d'éviter bon nombre de maladies. Vos corps physiques et énergétiques deviennent progressivement les réceptacles et les transmetteurs du flux vital, de l'énergie de la vie partout présente dans l'univers.

L'étape première pour guérir en conscience est d'accepter les dérèglements, l'absence ou le défaut de communication entre vos corps physiques et énergétiques. Ensuite, doucement, pas après pas, vous pouvez rétablir la circulation énergétique dans vos corps en vous appuyant sur le travail sur vos centres énergétiques.

Pour parvenir à cela, votre posture intérieure est essentielle, comme si vous deveniez le Gardien, observateur de votre univers intérieur.

Humilité et Gratitude