

Habitez votre corps, cet espace sacré !

par Laurence SIMONNET

Redéfinissez l'espace de votre temple intérieur : prenez le temps de ressentir votre corps de l'extérieur comme si avec votre doigt, vous en dessiniez le contour.

Puis ressentez-le de l'intérieur !

À l'aide de votre respiration, rentrez en vous. Partez de l'endroit qui vous semble le plus accessible en vous et parcourez votre corps de l'intérieur. Prenez conscience de son espace, de son volume intérieur, des bruits, de votre respiration. Percevez les battements de votre coeur.

Accordez-vous du temps pour vous poser, réfléchir, méditer, aimer et vous aimer de l'intérieur.

Unissez votre coeur, votre corps et votre âme dans une harmonie scintillante d'amour et de paix.

Retrouvez votre pouvoir créateur !

L'Univers choisit cette période propice à apprendre, à s'exprimer dans ce pouvoir pour vous enseigner ses Lois au travers de votre incarnation présente.

Choisissez à chaque instant ce que vous voulez vivre en vous connectant à votre Trinité intérieure (Âme, Coeur, Corps).

Souriez, créer, ressentez et remerciez à chaque occasion !

Chantez, dansez, courez, écrivez...

Faites tout ce qui vous procure du bonheur, car il est contagieux et touchera ceux qui vous entourent.

N'écoutez que votre cœur et ses élans.

Oubliez les pensées douteuses de votre mental.

Vivez votre vie pleinement et intensément.

Soyez en Joie et rayonnez l'Amour !

Savourez la Vie !

Auteure Laurence Simonnet

Semeuse au Grand Jeu de la Vie

Source: *laurencesimonnet.com*