

# Intégrer et s'aligner avec son âme

Nous traversons un processus d'évolution apparemment chaotique où les anciennes structures, qui ont contenu la conscience de l'humanité pendant des milliers d'années, sont en train de se briser et de se dissoudre. Alors que ces structures s'effondrent, notre emprise sur le passé se relâche, permettant à un nouveau paradigme, une nouvelle réalité, d'émerger de l'intérieur. Cette nouvelle réalité naît de l'intégration de notre cœur, de notre esprit, de notre corps et de notre âme.

Le tissu même de la société s'effrite, faisant passer l'humanité au-delà des structures, des frontières et des croyances du passé. En conséquence, il vous est donné l'opportunité en ces temps d'intégrer profondément et de vous réaligner avec votre âme. Une grande partie de ce que vous avez vécu vous prépare à une nouvelle façon de vivre et d'être qui prend en considération l'importance de l'âme comme force directrice de votre vie. Il est donc essentiel que vous concentriez votre attention et votre conscience vers l'intérieur et que vous réexaminiez votre vie et les changements transformateurs que vous devez opérer.

*Kate Spreckley <http://www.spirit-pathways.com>*

*Traduit et partagé par la Presse Galactique*