

LA VACUITÉ

par Laurence SIMONNET

Plonge au plus profond de ton être pour découvrir la Vérité.

Le silence t'aide à entrer dans tes profondeurs et te mettre à l'écoute de ta respiration, de ta vibration.

Sonde tes pensées, tes élans, tes aspirations.

Laisse-toi porter par la profondeur, par la diversité de tes ressentis.

Élance-toi pour descends encore plus loin en toi pour aller à la rencontre de ce qui vibre en toi !

Laisse-toi porter... emmener... Dans cet espace, ton corps ne se ressent plus !

Juste une présence... Ton âme !

Prends conscience de l'impermanence de toute chose, de tout état... Seule ton âme est !

Accueille... ces précieux moments de reliance dans toute ton Authenticité !

En cet instant, il n'existe rien d'autre que l'accueil de ce que tu es ici et maintenant.

Plus de pensée, plus de mental, plus de peur...

Juste cet état d'être où le vide se connecte au Tout : La Vacuité !

Auteure Laurence Simonnet

Semeuse au Grand Jeu de la Vie

Site laurencesimonnet.com