

# **URIEL – Faire les choses avec joie est un choix – CHOISISSEZ LA JOIE !**

par Sylvain Didelot

Et si des évènements te font perdre la joie, alors sache que ce qui te donne une vraie joie est simple, pas complexe, pas décidé par quelqu'un d'autre, mais décidé par toi, par ta propre décision. La joie n'est pas quelque chose qui devrait être provoqué par l'extérieur, c'est quelque chose que tu acceptes de libérer. Faire les choses avec joie est un choix...