

Comment reconnaître les signes d'un manque en magnésium ?

Les signes les plus fréquents, nous les connaissons tous à différents moments de l'année : fatigue nerveuse et physique, irritabilité, troubles du sommeil, crampes, tressautement des paupières, sensation d'oppression, perte de mémoire, fourmillements, anxiété, angoisses, douleurs au niveau du dos avec cervicalgie et lombalgies, palpitations, constipation ...

Il reste cependant difficile de trouver un caractère discriminant à ces symptômes. Néanmoins, si vous avez un rythme de vie soutenu, si vous ne mangez pas tous les jours de manière optimale et surtout si vous pratiquez une activité sportive régulière, vous manquez certainement de magnésium.

Le Magnésium aide à maintenir une pression sanguine normale, des os solides et un rythme cardiaque régulier.. Sur le plan mental, il aide à la persistance du « moi ».

JjG-Vibrasons vous propose un moyen simple et efficace pour aider à stabiliser votre taux de magnésium, il s'agit des fréquences audio 140 et 480 Hz. Celles-ci sont accompagnées d'un habillage musicale relaxant que vous pouvez écouter pendant une vingtaine de minutes à chaque jour, jusqu'à ce que vous en ressentiez les effets bénéfiques.

L'assemblage fréquentiel du MAGNÉSIUM en format intégral est offert GRATUITEMENT à tous les abonnés de JjG-Vibrasons.

ÉCOUTEZ UN EXTRAIT !

Pour y accéder CLIQUEZ simplement ici !

Si vous êtes abonné(e) à JjG-Vibrasons CLIQUER ICI

*La Musique
au service
de l'Être*

JjG-Vibrasons