

# COMMENT VIVRE ET ACCEPTER NOS CHANGEMENTS INTÉRIEURS EN CETTE PÉRIODE DE LIBÉRATION ?

*par Hélène Pavot*

En cette période d'accélération, cette période de libération et d'élévation pour celles et ceux qui s'abandonnent enfin à la nature même de la vie, il s'agit vraiment de libérer ce qui ne vous appartient déjà plus.

Comment ?

En prenant responsabilité de toutes ces mémoires, de toutes ces vibrations que vous portez encore en vous.

Comment ?

Qu'elles soient cristallisées ou en mouvance au sein même de vos CORPS, vous devez maintenant les ressentir puis activer votre propre guérison ou processus alchimique en plaçant toute votre conscience, toute votre attention ou concentration au sein même de ces mémoires ou vibrations. Elles seront ainsi dissoutes, définitivement dissoutes.

En pratiquant yeux dans les yeux avec vous-même, vous ressentirez ce processus où il s'agit en réalité de votre conscience divine venant fusionner avec votre identité terrestre.

En vous appliquant à vous libérer ainsi quotidiennement, vous vivrez et pourrez ainsi témoigner de la simplicité et de la rapidité du processus d'ascension.

Je m'applique personnellement ce processus qui m'a été enseigné et guidé par ma propre Source.

Je me laisse aujourd'hui traverser par cette même Source pour

vous le partager.

Belle pratique à vous,

Hélène Pavot

*Source: <https://www.helenepavot.com/>*