

PROFITONS DE L'AUTOMNE POUR LAISSER TOMBER NOS FAUSSES CROYANCES

par Laurence SIMONNET

En la saison de l'Automne, c'est une invitation à se dépouiller de ce qui ne nous convient plus ou pas dans cette merveilleuse période qui s'installe.

Cette saison annonce un rempli en soi petit à petit comme un besoin de se réchauffer auprès de notre coeur brûlant !

À l'image des magnifiques arbres perdant leurs feuilles, nous pouvons faire le ménage dans nos pensées, nos émotions, nos attachements... pour nous harmoniser aux cycles de la Nature !

Débarrassons-nous des fausses croyances, des pensées limitatives, enfermantes. C'est notre priorité en ces temps !

Acceptons de les laisser tomber une à une... vers plus de légèreté pour un retour à l'Essence Ciel en soi !

Regardons vraiment nos fonctionnements dans tout ce qui nous dérange, nous percute, nous bouscule. N'allons plus chercher le responsable ou le coupable à l'extérieur.

Revenons à soi et regardons-nous avec bienveillance et Amour !

Prenons du temps d'introspection pour faire le point, en cette période, pour désherber notre terre des « mauvaises » herbes, de l'ancien pour ne pas les voir repousser au printemps...

Des mauvaises herbes comme des habitudes néfastes qui malmènent notre corps, notre coeur et même notre âme !

Osons nous libérer de nos chaînes, de nos mémoires ! Brisons-les... et célébrons notre nouvel état d'être !

Coupons les liens avec le passé qui nous enferment, nettoyons et exprimons les émotions afin de nous alléger.

Soyons sans complaisance avec notre mental, nos peurs.
Reconnaissons nos émotions et lâchons-les enfin !

Exprimons-les en les dansant, en les chantant, en les peignant et pourquoi pas en les pleurant comme un deuil d'une partie de soi qui s'en va pour un mieux en soi !

Éloignons-nous du dictateur tel que l'égo qui pourrait nous maintenir dans des souffrances, dans des cycles de répétitions pour retrouver le Chemin de l'Amour !

Retrouvons notre centre de Paix et de Joie et honorons la Vie en soi !

Osons exprimer cette joie de nous retrouver libérés dans une attitude de gratitude envers la Vie, envers soi-même !

Rappelons : période de dépouillement qui symbolise l'allègement de notre Être !

Gratitude !

auteure Laurence Simonnet
Semeuse au Grand Jeu de la Vie
Site laurencesimonnet.com