

COMMENT PARVENIR À PLUS DE JOIE DANS VOTRE VIE ?

Beaucoup d'entre vous désirent plus de joie dans leur vie, mais vous ne savez pas comment y parvenir à partir de là où vous êtes. Parfois, il peut être difficile de faire un grand saut vibratoire entre l'énergie dans laquelle vous vous trouvez et celle où vous aimeriez être. Si c'est le cas, il est sage d'utiliser des tremplins, et le tremplin sur le chemin de la joie est la satisfaction.

Nous vous recommandons vivement de commencer à prêter attention à toutes les façons dont vous éprouvez de la satisfaction dans votre vie. Il peut s'agir de quelque chose d'aussi simple que l'allègement de la circulation un jour, ce qui facilite vos déplacements. Cela peut être de voir une place se libérer pour vous dans un stationnement très fréquenté. Il peut s'agir d'un repas délicieux ou de la pluie qui tombe au bon moment pour arroser votre jardin. Il peut s'agir du confort de votre pull préféré, de l'air frais que vous respirez, de votre café du matin ou de la commodité de l'électricité et de l'eau courante. Faites simplement attention à toutes les petites choses de la vie qui vous satisfont.

Dès que vous commencez à rechercher et à identifier consciemment ce qui vous satisfait, vous passez naturellement à la gratitude. Lorsque vous combinez satisfaction et gratitude, l'alignement le plus étonnant se produit, et cela ouvre la porte à des moments de pure présence et de joie. Vous voyez ? Vous pouvez faire des pas progressifs vers l'état d'être que vous souhaitez, tout comme vous pouvez vous brancher sur une station de radio, en utilisant votre sagesse pour trouver et apprécier les tremplins qui vous mènent là où vous souhaitez aller.

~L'archange Gabriel à travers Shelley Young

English version: <https://trinityesoterics.com/>

Traduit et partagé par la Presse Galactique