

# Votre sentiment d'identité est en train de changer

Nous vivons une période de profonde restauration et de renaissance où l'ordre de vie existant est en train d'être dissous. En conséquence, nous vivons une crise dans la structure existante de nos vies, alors que notre mode de vie conventionnel et fixe s'effondre. Dans le cadre de cette crise, il nous est offert une puissante opportunité de changer notre conscience et de l'élargir au-delà de ce que nous avons toujours connu. Si nous apprenons à voir le monde d'un point de vue plus élevé, nous pouvons voir que les anciennes structures ne sont que le reflet de nos propres schémas comportementaux et de nos habitudes figées. En comprenant cela, nous pouvons voir à quel point la transformation et le changement sont vraiment nécessaires.

Alors que les illusions de la réalité ordinaire continuent de s'effiloche, votre sentiment d'identité va changer. Pour gérer ce changement, vous devez examiner attentivement les motivations, les attachements, les attentes et les croyances qui vous maintiennent dans de vieux schémas et de vieilles habitudes. Rappelez-vous que tout ce qui est motivé par la peur engendre le jugement, la culpabilité, la honte et le doute. Tout ce qui est motivé par votre âme vous apportera discernement, perspicacité, amour et sagesse. Si vous vous ancrez dans votre âme pendant ces périodes de crise et de chaos, vous vous sentirez plus en sécurité sur votre chemin, libéré de la peur et capable de maintenir la clarté tout en étant mis au défi.

*Kate Spreckley <http://www.spirit-pathways.com>*

*Traduit et partagé par la Presse Galactique*