

LA RESPIRATION CONSCIENTE

par Yvan Poirier

Voici quelques exemples simples de respirations conscientes qui peuvent être vibratoirement pratiquées. Vous constaterez que chaque respiration est liée directement aux cinq (5) Feux Cosmiques des Éthers auxquels nous avons accès dans la nature ainsi qu'en notre propre intérieur. Lors du prochain séminaire, je vais parler de l'Éther primordial qui est à la base de toute création. Tout ça grâce à la manifestation de plus en plus évidente de la Lumière Authentique qui permet à ces Feux Ardents et à ces Particules Adamantines de se déployer :

- Lorsque nous sommes au sommet d'une colline ou d'une montagne, nous respirons grâce à la hauteur et la profondeur de la vision qu'elle nous présente. Ainsi, nous respirons le Feu de l'Air et ses Particules Adamantines qui nous nourrissent de leurs énergies.
- Lorsque nous sommes devant un cours d'eau, nous respirons l'énergie, la résonance et la vibration de son courant intense ou de ses vagues dont l'Amour résonne directement en notre Coeur Vibrant. Ainsi, nous respirons le Feu de l'Eau et de ses Particules Adamantines qui nous nourrissent de leurs énergies.
- Quand nous sommes près d'un feu de cheminée intérieure, d'un foyer extérieur, d'un volcan en éruption ou d'une flamme d'une simple chandelle, nous respirons consciemment toutes leurs émanations et leurs scintillements qui nous procurent un certain bien-être. Quand nous regardons et respirons de façon détachée émotionnellement le Soleil, nous sommes littéralement adoubrés et envoûtés par sa résonance, ses vibrations, ses rayons et ses fréquences qui nous adoubreront totalement, peu importe les contreparties au sein du corps et de la conscience. Ainsi, nous respirons le Feu

du Feu et des Particules Adamantines qui nous nourrissent de leurs énergies.

- Lorsque l'on se retrouve dans la forêt ou dans notre jardin en y travaillant ou en nous y connectant, nous respirons tout ce qui se dégage de la terre ainsi que des effervescences et des fragrances qui nous aident à nous ancrer. Ainsi, nous respirons le Feu de la Terre et ses Particules Adamantines qui nous nourrissent de leurs énergies.
- Lorsqu'on se retrouve à faire une méditation, une marche ou même une course de santé, peu importe le lieu, nous respirons ce qui se présente devant l'écran de notre conscience. Ainsi, nous respirons la fréquence et la vibration du Feu de l'Éther et de ses Particules Adamantines qui nous nourrissent de leurs énergies. Cela nous aide à nous connecter plus aisément à des dimensions supérieures, lesquelles font intrinsèquement partie de nous.

Voyez-vous à quel point nous accédons de plus en plus à la Vérité de la Nature qui est aussi comme nous: Lumière Authentique. Nous absorbons ses Feux Ignés et ses Particules Adamantines qui nous aident à nous procurer un mieux-être qui fortifie notre conscience et élève notre taux vibratoire.



CE SÉMINAIRE TRÈS SPÉCIAL DÉBUTE LE 10 NOVEMBRE
2021