

Jour de PLEINE LUNE et de RENAISSANCE

par Laurence SIMONNET

En ce jour spécial, ressens intensément les énergies de Dame Lune en ton être.

Sens ses impulsions au changement intérieur auquel tu peux résister depuis quelques semaines.

Ce matin, au réveil, as-tu ressenti que c'était pour AUJOURD'HUI ?

Tu ne peux te défiler, résister à ce que ton corps, tes énergies me donnent comme message.

Écoute-les, vois-les , regarde-les, mais sous ces énergies lunaires tu ne peux plus fuir devant la puissance de la lumière de la Lune et de ce qu'elle met en lumière en toi.

Alors, aujourd'hui, prends l'engagement avec toi même, de te donner le meilleur sur tous les plans afin de te réaliser.

Sur le plan physique, choisis en fonction de la personne que tu es, ce qui te convient le mieux au niveau de tes organes, de ta digestion, de ton énergie, de ton corps.

Fais le tri de certains aliments, continue et entretiens le mouvement physique, respire en conscience plusieurs fois dans la journée.

Sur le plan émotionnel, exprime toutes tes émotions.

Va chercher et évacuer celles enfouies, niées et oubliées.

Commence ta liste de toutes les situations que tu as ressenties fortes, perturbantes, difficiles, secouantes... et reconnecte-toi avec chacune d'elles afin de libérer de l'espace en ton être, en ton corps.

Sur le plan mental, chasse les schémas de fonctionnements qui luttent encore, de fausses croyances qui te rassurent, mais qui retardent ton envolée. Récite des Mantras, sois attentive à ton juge intérieur et choisis de ne plus l'écouter.

Sur le plan spirituel, décide de laisser s'exprimer l'Être lumineux, le Guérisseur, le Chamane, l'Enseignant, l'Enchanteur, le Magicien...

Explore de nouveaux horizons pour laisser venir et réveiller tes potentiels.

TOUS tes actes, paroles seront en accord avec tes pensées les plus profondes, ton corps et ton âme.

Aujourd'hui est le jour de ta renaissance.

La Renaissance à l'Être spirituel que tu es véritablement.

Joyeuse Pleine Lune de Renaissance à toutes et tous.

Auteure Laurence Simonnet

Semeuse au Grand Jeu de la Vie

Site laurencesimonnet.com