

# Steeve Rother « The Group » : CANALISER LA COLÈRE

Salutations, mes chers. Je suis le Scientifique du Cœur.

Nous vous disons que vous êtes dans une période incroyable sur la planète Terre. Vous l'avez entendu de notre part à plusieurs reprises. Et pourtant, vous voyez les défis et que les choses ne fonctionnent pas de la même manière qu'avant. Votre vision générale est que les choses deviennent encore plus difficiles. C'est vrai, à certains égards. Mais vous avancez aussi à un rythme incroyablement plus rapide que jamais auparavant. Maintenant, avec tout ce qui se déroulent, très chers, vous avez beaucoup de choses qui sont apparues en conséquence. Vous ne serez pas en mesure de continuer de la même manière qu'auparavant. Les gens le découvrent, surtout en ce qui concerne leur travail. Peut-être qu'ils ont eu certains emplois ou détenu certaines énergies, et puis arrive ce virus et tout le monde prend des congés.

Êtes-vous toujours là ?

C'est un processus intéressant. Tout le monde travaille, gagne de l'argent pour vivre. Mais ensuite, l'argent a cessé d'arriver, alors qu'au même moment, le besoin d'argent a diminué, et tout le monde va encore bien. En fait, toutes les choses que vous craigniez se sont produites très rapidement. Donc, ce que nous vous disons, c'est de célébrer votre chemin dans la vie. Profitez de chaque moment que vous pouvez et considérez-le comme un voyage constant. Sur la planète Terre, l'humanité a bénéficié d'une période de temps incroyablement longue pour évoluer et grandir.

Une autre dimension de cette « épidémie »

Les premiers habitants de la Terre ont connu de grandes difficultés et la survie était leur plus grand défi. Bien que

les gens ne pensent plus à ces choses aujourd'hui, vous subissez des stress importants, qui peuvent avoir des répercussions majeures dans votre vie. L'un des principaux problèmes est la dépression, l'anxiété et les différentes maladies mentales. En grande partie à cause de cette « épidémie », les maladies mentales ont été multipliées par trois au cours des trois dernières années. Mais ce ne sont pas toujours les mêmes personnes, ce qui est intéressant. Il est très difficile de vérifier ces chiffres à ce stade. Pourquoi ? Souvent, lorsque les gens tombent pour la première fois dans la dépression ou l'anxiété, ils pensent que c'est de leur faute ou qu'ils font quelque chose de mal, alors ils le cachent.

### Sourire à l'envers

Bien sûr, tout le monde veut vous voir sourire. Ils ne veulent pas voir votre douleur, alors vous souriez pour tout le monde. Vous mettez un costume qui dit : « Voici qui je suis. Voilà ce que je fais. » Alors, tu vas de l'avant dans la vie. Mais au fond de vous, vous vous demandez : « À quoi ça sert ? » Vous avez du mal à prendre de l'élan, et c'est assez répandu sur Terre. Un autre endroit où cela se manifeste est l'anxiété. Il s'agit en fait de la même situation qu'une allergie énergétique, qui passe par une autre voie de votre système nerveux et produit un résultat légèrement différent. Parfois, vous êtes tellement préoccupés par ce que sera votre réaction dans le monde, que vous reprenez littéralement tout, mes chers amis.

Les maladies mentales vont de la schizophrénie à la dépression, et de l'anxiété aux troubles de la personnalité. Tant de ces maladies sont répandues sur Terre en ce moment. D'une certaine manière, beaucoup plus de personnes les affichent ouvertement, sans même comprendre qu'elles pourraient être considérées comme des maladies mentales. Votre compréhension générale de ce qu'est une maladie mentale a commencé à croître. En fait, votre compréhension de presque

tout s'améliore.

## Les éjections coronales de classe X

Nous vous dirons également qu'il se passe des choses passionnantes avec le soleil, et que bientôt vous commencerez à voir plus d'éruptions solaires. Elles commencent par petites quantités, principalement des M et des G en termes de classification. Célébrez-les quand vous les voyez, car votre Terre a besoin de cette énergie. Elle a de toutes nouvelles opportunités et le potentiel d'aller dans des directions qui n'existaient pas auparavant.

Oui, la première chose que vous devez faire est de vous détendre. Encouragez les gens à aller dans n'importe quelle direction, puis corrigez leur trajectoire pendant qu'ils se déplacent. À ce stade, la partie critique est de surmonter l'inertie. Oui, certains d'entre vous retourneront travailler dans les anciens endroits où ils avaient l'habitude d'aller. Cependant, si vous le faites, il est possible que vous n'y restiez pas longtemps. Il y a d'autres personnes qui attendent d'occuper vos postes, ou même des postes plus élevés. Vous constatez également les effets des ruptures de la chaîne d'approvisionnement, qui vont se poursuivre pendant un certain temps. C'est un processus fascinant. Mais gardez à l'esprit que les humains sont les plus grands experts en adaptation sur la planète Terre, et même dans tout l'univers.

Vous êtes ici depuis une très longue période de temps. Non seulement parce que la Terre a créé cet espace allongé pour vous, mais aussi parce que vous vous êtes adaptés et avez relevé tous les défis. Vous traversez de multiples difficultés en ce moment même. Tous ces divers défis arrivent de différentes manières, mais les humains sont des maîtres de l'adaptation. Vous avez beaucoup de choses à venir et c'est une joie de les regarder. Avec le plus grand honneur, nous vous demandons de vous traiter mutuellement avec respect, de vous nourrir les uns les autres et de bien jouer ensemble.

Je suis le Scientifique du Cœur. Je vous aime tendrement,  
profitez du voyage.

Espavo

*English version : <https://eraoflight.com/>*

*Traduit et partagé par la Presse Galactique*