

LE FUTUR N'EXISTE PAS

Eckhart Tolle

Les objectifs, n'étant pas toujours faciles à atteindre, engendrent inéluctablement leurs lots de difficultés, de stress, et d'inquiétudes, au vu des défis qu'ils nous demandent de surmonter. Et c'est ainsi que l'on nous propose d'apprendre à vivre dans l'instant présent... Mais n'y a-t-il pas là un paradoxe ? Et peut-on vraiment vivre sereinement dans l'instant présent, tout en surmontant les obstacles et les tensions générées par l'accomplissement de nos projets de vie ?

Eckhart Tolle nous répond ici par l'affirmative, tout en nous montrant le chemin pour parvenir à trouver l'équilibre, dans nos vies, entre la dimension temporelle de l'action et la dimension de l'être.

Source: Éveil et spiritualité



LES LIVRES DE ECKHART TOLLE SONT DISPONIBLES ICI