

SE CHOISIR, C'EST AIMER...

par Laurence SIMONNET

Se choisir, c'est faire de soi sa priorité, c'est un acte d'Amour.

Se donner du temps pour se poser, respirer, c'est s'aimer.

Oser dire NON, c'est se respecter, c'est s'aimer.

Oser dire Oui à la Vie, à l'Amour, c'est s'aimer.

Explorer ses potentiels créatifs, c'est s'aimer.

Danser, chanter jusqu'au réveil de l'âme, c'est s'aimer.

Exprimer sa beauté, sa joie, ses états d'âme, ses sentiments, c'est s'aimer.

Méditer, c'est se recentrer pour être en accord avec soi, c'est s'aimer.

Marcher, courir, s'étirer, se masser, se toucher, c'est s'aimer.

Bouger, être dans le mouvement, c'est s'aimer.

Changer, se transformer de l'intérieur, guérir, c'est un acte d'Amour.

Se donner le meilleur, c'est s'aimer.

Se permettre d'être enfin libre, debout, droite, c'est une déclaration d'Amour.

Oser être soi en toute authenticité est un acte d'Amour.

Être à sa juste place, c'est une déclaration d'Amour.

Rayonner, briller de sa lumière intérieure est une déclaration d'Amour.

Se dire « je t'aime » est ma déclaration d'Amour.

Te dire « je t'aime » est ma déclaration d'Amour pour te remercier d'être dans ma vie, dans mon cœur, pour me donner la force de m'aimer, grâce à ton Amour, chaque jour un peu plus.

Auteure Laurence Simonnet
Semeuse au Grand Jeu de la Vie
Site laurencesimonnet.com