

SUIVEZ UN CHEMIN POSITIF !

Transmis par Margarete Hyer

Nos cerveaux sont des machines magistrales. Le cerveau est véritablement le système d'exploitation informatique qui contrôle nos pensées et nos corps. Le cerveau peut se régénérer et être recâblé. Nous avons tous été « programmés » et ces programmes, qui restent bloqués dans notre cerveau, peuvent créer des schémas qui nous servent à notre plus grand bien, ou pas.

La clé pour suivre un chemin positif dans cette vie est de prendre le contrôle de votre esprit. Reconnaissez les hoquets dans le fonctionnement de votre cerveau, et maintenez le cap pour corriger les schémas, les comportements et les dysfonctionnements négatifs de votre cerveau et de votre corps physique. Commencez par vous imaginer, vous et votre cerveau, en train de fonctionner à plein régime.

Nous, les êtres humains, avons le pouvoir de créer des changements pour nous-mêmes à tous les niveaux. Cela commence dans notre esprit. Ce ne sont pas des paroles en l'air quand nous disons que votre attitude et vos croyances affectent tous les aspects de votre vie. Vous avez en fait une toile devant vous, celle du libre arbitre.

Réfléchissez à ce que vous voulez vraiment et commencez à vous y concentrer avec intention. Demandez et vous recevrez. Tout ce que vous désirez viendra en temps voulu, lorsque ce sera pour votre plus grand bien et pour le plus grand bien de toutes les personnes concernées.

Arrêtez de vivre par défaut. Commencez à vivre avec des intentions positives. Prenez le contrôle de votre vie dès maintenant. Réservez du temps dans votre journée pour être tranquille et profiter de tout ce que vous avez en premier. S'il vous est difficile de calmer votre esprit au départ et de

visualiser le changement, mettez par écrit vos gratitudes et vos souhaits.

Dressez la carte de vos désirs pour les changements que vous souhaitez manifester dans votre vie. Concentrez-vous sans relâche sur les changements positifs que vous souhaitez expérimenter et sur la belle vie que vous pouvez avoir et que vous aurez. Le changement, la croissance et la pensée positive commencent avec vous.

Intention :

J'ai l'intention de vivre avec des intentions positives et de prendre le contrôle du fonctionnement de mon cerveau grâce au calme, à la méditation, à la gratitude et aux pensées positives auxquelles je pense souvent et que je note, afin de maintenir une croissance permanente.

Affirmation :

Je suis le contrôleur de ma vie, de mon cerveau, de mon corps, de mon bonheur, de mes rêves, de mon présent et de mon avenir.

**Canal : Margarete Hyer

English version : <https://eraoflight.com/>

Traduit et partagé par la Presse Galactique