

Comment se connecter à notre SOI SUPÉRIEUR en activant notre chakra de l'ÉTOILE DE L'ÂME

par TANAAZ

Dans votre Soi Supérieur se trouvent la sagesse et la connaissance de chaque vie que vous avez vécue et que vous vivez actuellement.

Lorsque vous vous connectez à votre Soi Supérieur, cela vous permet de vous sentir plus proche de la Source, de l'univers, de l'unité, de l'amour et du but de votre âme.

Qu'est-ce que votre Soi Supérieur ?

Votre Soi Supérieur est essentiellement votre énergie spirituelle, pas seulement l'énergie spirituelle qui vit à l'intérieur de votre corps physique, mais l'énergie spirituelle qui vit aussi au-delà.

Laissez-moi vous expliquer...

Lorsque vous étiez de l'énergie spirituelle pure et que vous avez décidé de descendre sur Terre pour une expérience humaine – parce qu'il faut bien l'admettre, être de l'énergie pure ne peut être une bénédiction que pendant de nombreux siècles avant que vous ne ressentiez le besoin de changer – seule une partie de votre énergie spirituelle était placée à l'intérieur de votre corps.

Le reste de votre énergie spirituelle a été laissé dans différents domaines pour faire différentes choses et peut-être même pour mener des vies différentes.

Nous n'avons pas besoin de toute notre énergie spirituelle

pour ce voyage, parce que tout d'abord, notre corps humain ne serait probablement pas capable de la gérer, et nous devons également laisser une certaine place pour embrasser notre humanité.

Ainsi, la totalité de notre énergie spirituelle, répartie sur toute notre vie, nos corps, nos dimensions et nos temps, est notre Soi Supérieur.

Nous pouvons aussi penser à notre Soi Supérieur comme l'Énergie de l'Esprit qui ne s'est pas incarnée ici avec nous, mais qui est toujours connectée à nous. Elle a un pied dans les royaumes supérieurs et un autre sur Terre avec nous.

Notre Soi Supérieur a la connaissance de ce que notre Énergie Spirituelle a fait depuis le début des temps, et il est là pour nous aider et nous guider. En fait, nous pouvons considérer notre Soi Supérieur comme une sorte de guide spirituel.

Pendant que nous sommes sur Terre, nous pouvons nous connecter à notre Soi Supérieur en activant notre chakra de l'étoile de l'âme.

Chakra de l'étoile de l'âme

Le chakra de l'étoile de l'âme est notre huitième chakra et est situé à environ 30 centimètres au-dessus de notre chakra de la couronne. Il est d'une couleur blanche luminescente avec des nuances de vert, de bleu et de violet.

Alors que tous les chakras sont visualisés sous la forme d'une roue, le chakra de l'étoile de l'âme peut également être visualisé sous la forme d'une étoile à 8 branches ou d'un Merkaba.

Le chakra de l'étoile de l'âme est votre connexion ou pont vers votre Soi Supérieur et vers les royaumes de l'au-delà.

En activant et en travaillant avec ce chakra, vous pouvez vous

connecter à la plénitude de votre propre énergie spirituelle et au but de votre âme dans cette incarnation. Vous pouvez également utiliser ce chakra pour accéder aux archives de vos vies antérieures.

Se connecter à votre Soi Supérieur

La connexion avec votre Soi Supérieur peut vous apporter la clarté, un sentiment d'amour et de soutien, et vous rappeler le but de votre âme.

Se connecter à votre Soi Supérieur ne signifie pas devenir angélique, mais cela peut vous aider à créer une compréhension plus profonde de la vie, et grâce à cette compréhension plus profonde, la vie prend un sens plus important.

Nous ne pouvons voir les choses qu'à partir de notre esprit humain limité, mais notre Soi Supérieur peut voir les choses à travers les âges et à travers la lentille du but de notre âme.

Ainsi, lorsque quelque chose se produit ou que vous êtes confronté à des défis, votre Soi Supérieur peut voir plus clairement où ces défis sont enracinés, pourquoi ils sont là et quel est leur but.

Lorsque vous vous connectez à votre Soi Supérieur, il peut partager ces informations avec vous pour vous donner une compréhension plus profonde de votre parcours de vie et de ce à quoi vous êtes confronté.

L'établissement d'un lien avec votre Soi Supérieur est un voyage individuel, mais voici quelques conseils pour vous aider à démarrer

1.) Reconnaître la connexion

Vous êtes déjà connecté à votre Soi Supérieur, que vous choisissiez de travailler avec lui ou non.

Votre Soi Supérieur vient à vous dans des rêves, des visions et des signaux intuitifs. Lorsque vous vous retrouvez à

regarder dans l'espace sans raison, c'est votre Soi Supérieur qui se synchronise avec vous.

Quand vous ressentez des picotements lorsque quelqu'un mentionne quelque chose ou que vous entrez dans un lieu, c'est votre Soi Supérieur qui vous rappelle de faire attention, c'est comme si vos cellules se réveillaient, se souvenant de quelque chose d'important dans votre voyage ou l'instant et le lieu où vous vous trouvez.

Lorsque vous commencerez à prendre conscience de votre propre Soi Supérieur, vous serez en mesure de savoir quand et comment il entre en contact avec vous.

Vous pouvez également prendre un moment pour réfléchir à ce que votre Soi Supérieur peut ressentir ou à quoi il ressemble. Vous pouvez même essayer en disant ceci: « Si mon Soi Supérieur était assis en face de moi en ce moment, il dirait... »

2.) Apprivoiser l'ego

Votre Soi Supérieur est gentil, compatissant, et se sent chez vous comme chez lui. Cependant, il doit partager une pièce avec votre ego.

Être humain ne consiste pas à apprendre à se débarrasser de son ego. Il s'agit plutôt d'apprendre à équilibrer notre ego avec notre Soi Supérieur.

Lorsqu'il se connecte avec son Soi Supérieur, notre ego se pose des questions qui peuvent peut-être bloquer ou entraver les messages que notre Soi Supérieur nous envoie.

Voici un bon exercice à pratiquer avec un jeu de cartes Oracle ou Tarot :

Mélangez les cartes et posez une question à votre ego/esprit humain. Tirez trois cartes et voyez les réponses qui en ressortent.

Maintenant, sans formuler de question, demandez à votre Soi Supérieur de venir tirer quelques cartes pour vous afin qu'il puisse partager un message. Voyez quelles cartes apparaissent et en quoi elles peuvent être différentes ou identiques aux premières cartes que vous avez tirées.

Lorsque j'ai fait cet exercice, la première carte tirée m'a donné beaucoup de matière à réflexion et, bien qu'elle ait répondu à certaines questions, j'en avais encore d'autres. Lors du deuxième tirage de cartes avec mon Soi Supérieur, j'ai remarqué que les cartes me semblaient plus définitives, et bien qu'aucune question n'ait été posée, cela m'a donné une idée de la situation dans son ensemble.

Vos sentiments et vos réponses à cet exercice seront bien sûr différents, alors soyez attentifs aux messages et aux sentiments que vous recevrez.

Si vous souhaitez travailler davantage sur l'appriivoisement de l'ego, je vous recommande vivement « Nouvelle Terre » d'Eckhart Tolle.

3.) Activez votre chakra de l'étoile de l'âme

Si vous avez l'habitude de méditer, vous pouvez utiliser cette pratique autoguidée. Voici quelques étapes pour vous aider à démarrer :

1.) Fermez les yeux et prenez trois grandes respirations, en calmant votre esprit et votre corps.

2.) Amenez votre conscience au sommet de votre tête et imaginez une belle étoile luminescente planant à environ 30 centimètres au-dessus de vous.

3.) En vous concentrant sur ce point, imaginez que l'étoile devient de plus en plus lumineuse et forte. Imaginez qu'elle s'ouvre pour révéler sa véritable force et sa puissance.

4.) Puis, tranquillement dans votre esprit, demandez à fusionner et à vous connecter avec votre Soi Supérieur.

Source: <https://foreverconscious.com/>

Traduit et partagé par la Presse Galactique