

Aya

Méditation illustrée



◆ Clara Esteve ◆

*Cela faisait quelque temps que la Terre
ne cessait de trembler.
Peut-être des mois, des semaines, ou bien
quelques heures.*

*Ou peut-être même depuis toujours.
Nul ne conservait le souvenir d'un temps
où la Terre était un endroit libre.*





*Ses habitants luttèrent jour et nuit
contre les éléments.
Le feu des volcans se mêlait aux
feux de leurs colères.
Le vent des tempêtes aux vents de
leurs peurs.
Les tremblements de la terre aux
tremblements de l'âme.
Et l'eau des océans aux angoisses
du cœur.*

*Ce fut sur cette planète, entourée de la
peur des hommes, que naquit
la jeune Aya.*

*Dès sa naissance, elle ne vit dans la
nature rien d'autre que de la beauté.
Et ne vit dans la beauté, rien d'autre
que de la joie.*

*Observant cela, les hommes sentirent
leurs peurs menacées, et ils
s'appliquèrent donc à lui apprendre à se
protéger comme eux de la nature.*





*Parfois Aya montait au sommet des
montagnes pour observer le monde
loin de ses peurs.*

*Elle avait appris avec le temps que
si elle montait assez haut, celles-ci
n'arrivaient pas à l'atteindre.*

*De là, elle pouvait voir, en bas, les
habitants de la Terre, construisant
toutes sortes de murs, de barrages,
de refuges et de conflits.*

*Et là, à la place de la peur, c'était
une profonde envie de rire qui
l'inondait.*

*Les saisons s'écroulèrent violemment
les unes après les autres
jusqu'au dernier jour.*

*Ce jour-là, la fin de la lutte arriva,
sans que personne n'ait jamais
su pourquoi.*

*L'univers entier observait de près la
planète et vit tous les maux qui la
peuplaient se réveiller à l'unisson.*

Tout devint noir.

La nature se déchaîna avec force.

La Terre fut déchirée en deux.

*À travers la fumée, un trou sombre
et menaçant regarda soudain
les hommes.*



*Les uns se mirent à crier, les autres à
courir dans tous les sens, puis d'autres
encore commencèrent à se battre.
Aya de son côté courut à nouveau se
réfugier au sommet des montagnes.
Mais soudain, pour la première fois,
au lieu de l'attendre en bas, ses plus
grandes peurs montèrent avec elle.*





*Elle tenta par tous les moyens
de détourner son attention.
Elle ferma les yeux très fort, elle les
ouvrit très grand, elle regarda partout
autour d'elle et elle pria le ciel.
Mais tout cela en vain.
Un vide s'était creusé sur sa Terre
et elle ne pouvait plus s'en délivrer.*

*À la nuit tombée Aya descendit de sa
montagne, s'approchant du rebord du trou.*

Elle regarda l'ombre devant elle.

Noir.

Il n'y avait rien. Ou peut-être tout.

Elle ne savait pas le voir.

*Mais une force venue de nulle part l'attirait
tel un aimant vers l'intérieur.*

*Elle fit confiance à son cœur qui la poussa
en avant et s'apprêta à descendre dans
la profondeur de l'ombre.*

Quelques-uns tentèrent de la freiner.

D'autres la traitèrent de folle.

*Elle regarda droit dans le noir et pénétra
finalement dans la Terre.*



*Longtemps elle ne put rien voir.
La lumière resta derrière elle, tout comme
le bruit de la foule effrayée.
Et pendant qu'elle marchait, un silence
solennel prit doucement place.
Elle mit alors un pied devant l'autre dans
le noir et laissa le chemin la guider
vers son destin.*

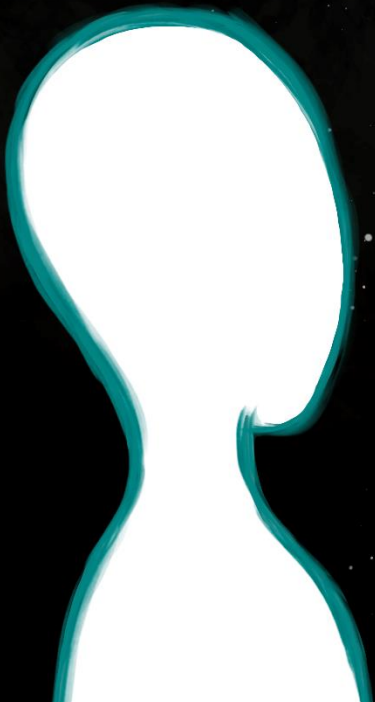


Ce fut après plusieurs pas que quelque chose commença à changer autour d'elle. Petit à petit, l'obscurité se mit à bouger et à prendre différentes formes et tonalités.

À sa grande surprise, elle observait que le noir était une couleur pleine de vie et de mouvement.

Elle découvrit le noir profond, le noir apaisant, puis encore le noir brillant et le noir sombre.

Elle était émerveillée car on lui avait appris à craindre l'obscurité et voilà qu'elle découvrait les incroyables univers que cette dernière hébergeait.

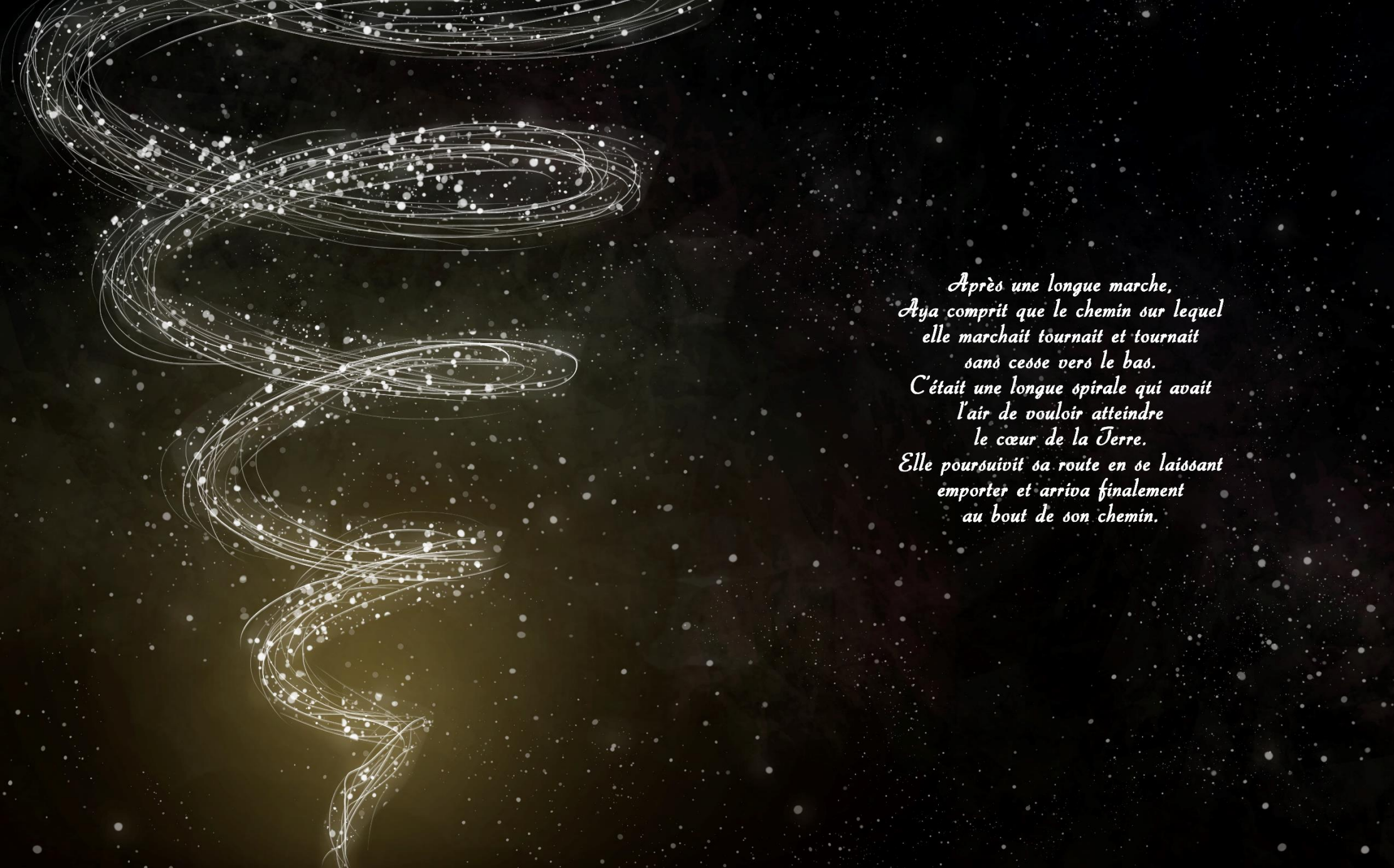


*Elle continuait à marcher toujours sans
connaître la direction, mais en se posant
de moins en moins la question.*


*La beauté du spectacle qui se jouait
autour d'elle la fascinait. Elle n'avait
jamais vu une telle magie dans le monde
qu'elle avait laissé derrière elle.*

*Par moments, le noir l'effrayait,
l'angoissait ou réveillait ses colères.
Mais, dès qu'elle se calmait à nouveau,
un profond bonheur la traversait avec
force et la poussait sans cesse
vers l'avant.*






*Après une longue marche,
Aya comprit que le chemin sur lequel
elle marchait tournait et tournait
sans cesse vers le bas.
C'était une longue spirale qui avait
l'air de vouloir atteindre
le cœur de la Terre.
Elle poursuivit sa route en se laissant
emporter et arriva finalement
au bout de son chemin.*



*Une salle toute ronde l'attendait,
vide mais étrangement accueillante.
C'était un endroit pur et cristallin, rempli
d'une délicate lumière qui émanait du sol.
Dès qu'elle mit la pointe du pied à
l'intérieur, Aya sentit son cœur et sa tête
s'agenouiller en silence.
Elle était bien. Elle était en paix.
Elle se reposait.*

*Elle regarda les eaux pendant
longtemps. Elle sentit qu'elles lui
appartenaient, de la même façon
qu'elle leur appartenait en retour.
Toutes deux n'étaient en réalité
qu'un seul être.*





*Au centre de la salle, un grand
puits lumineux creusait le sol.
Aya, curieuse, s'approcha pour
regarder ce qu'il y avait à l'intérieur.
Dans ses eaux, elle vit des milliers
d'étincelles briller et sautiller
dans tous les sens.
Elle vit les étoiles, les galaxies, la
magie et la lumière.
Elle vit tout, car tout était là.
Le pouvoir de l'univers entier flottait
à l'intérieur de ce puits.*

*Aya se laissa emporter par un
profond désir de devenir Une avec
elle-même et plongea sans réserve
dans ses eaux.*





*Elle plongea dans les eaux de la Terre,
les eaux du ciel, celles de la lune
et du soleil. Elle plongea dans toutes
les eaux, qui étaient les siennes.*

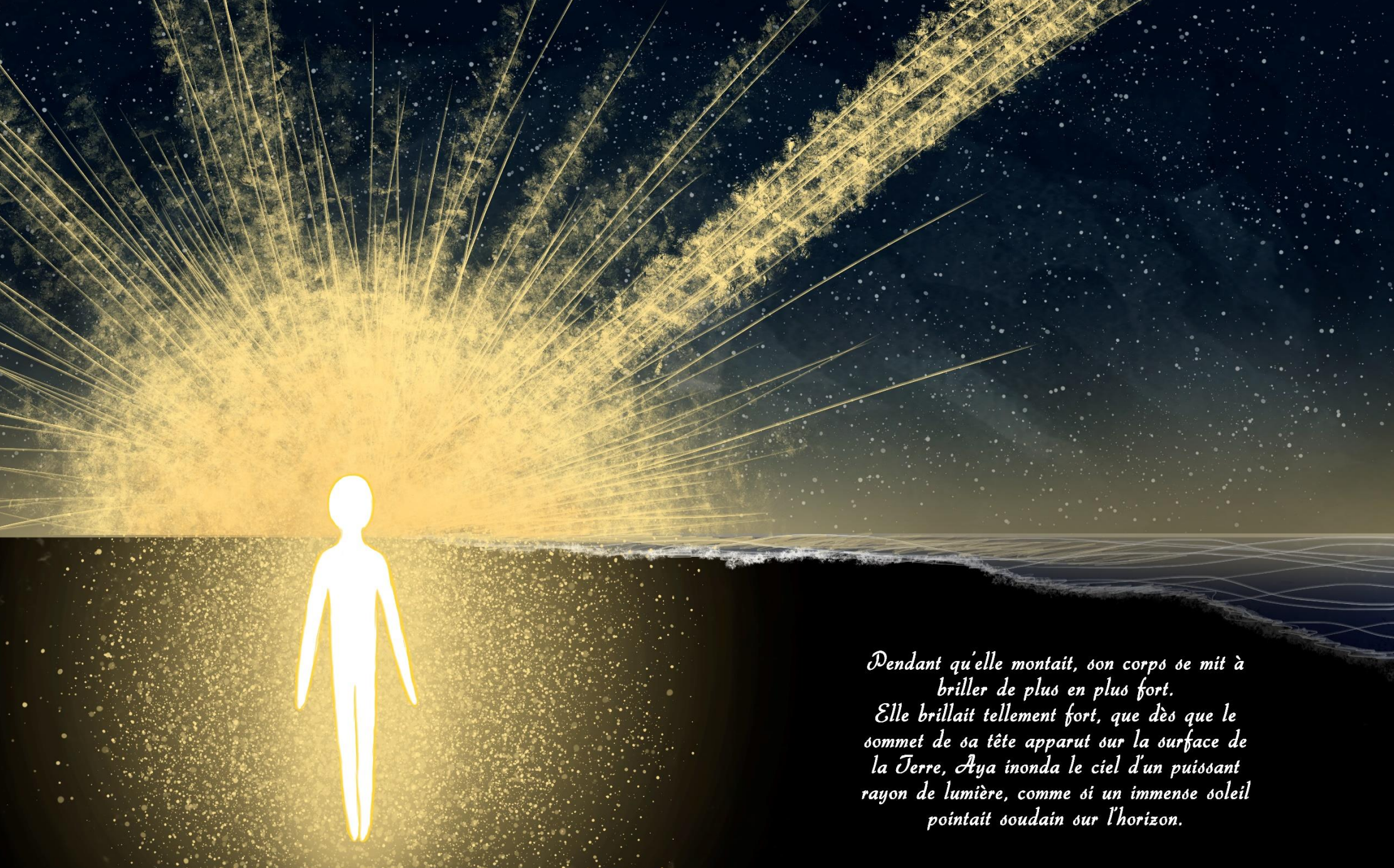
*Puis elle se redressa, droite,
face à l'univers.*

*Des milliers d'étincelles flottantes
l'entouraient, se collant à sa peau et,
traversée par la lumière,*

*Aya commença aussi à briller
de tout son corps.*



Soudain, plusieurs vagues d'énergie parcoururent son corps de la plante des pieds jusqu'à la tête. Puis arriva la septième et la plus puissante de toutes. Une énergie débordante la propulsa en dehors du puits avec une telle force qu'elle traversa la terre au-dessus de sa tête, remontant tout droit vers la surface.



*Pendant qu'elle montait, son corps se mit à
briller de plus en plus fort.
Elle brillait tellement fort, que dès que le
sommet de sa tête apparut sur la surface de
la Terre, Aya inonda le ciel d'un puissant
rayon de lumière, comme si un immense soleil
pointait soudain sur l'horizon.*



*Alors, sous la lumière d'Aya,
la Terre cessa doucement de trembler.*



*Dieu à peu l'harmonie et la magie
s'installèrent sur la Terre remplissant
les paysages de couleurs.
La beauté toucha tout esprit,
tout être, toute vie.
Et sous leurs yeux, le monde
devint à nouveau libre.*



*Aya rit de toute sa lumière
et l'humanité rit avec elle.
Duis l'univers entier leur répondit
d'un grand sourire.
Un vent infini de joie traversait
la planète.
C'était la vie, désormais, qui
régnait sur Terre.*



Aya. Méditation Illustrée

Textes et illustrations de Clara Esteve
Merci de la mentionner si vous les partagez
[@esteveclara](#) | [@esteveclara.fb](#)