


PENSÉE DU JOUR



« La façon la plus intime et la plus forte de vous relier à la nature consiste à prendre conscience de votre respiration et à apprendre à y maintenir votre attention. C'est salutaire et profondément valorisant. La conscience passe alors du monde conceptuel de la pensée au domaine intérieur de la conscience inconditionnée. »

[Eckhart Tolle – collection de ses livres en français](#)

 «Le Pouvoir du Moment Présent» est gratuit pour les abonnés
(format PDF) – [Cliquez ici !](#)

