

# \*\*\* NOUVEAU \*\*\* « CAPSULES TRANSITIONNELLES »



Ces « **CAPSULES TRANSITIONNELLES** » d'environ 15 à 30 minutes seront offertes par Yvan Poirier sur une base régulière dans le but de vous aider à traverser cette période en conscience et en douceur.

*Voici la vidéo d'introduction*