

L'eau d'ortie, un puissant dépuratif au goût de banane à réaliser vous-même



Pour ceux qui auront la chance, à travers un jardin, un parc ou la nature immédiate, de cueillir des feuilles d'orties, vous pourrez vous préparer une eau de boisson à base de feuilles d'orties...

Cette préparation a été beaucoup plébiscitée car elle est facile, bourrée de bienfaits car elle est un puissant dépuratif que l'on pourra utiliser au printemps...

De quoi s'agit-il ?

De simplement mettre une belle poignée de feuilles d'orties (on prend les plus belles, celles de la partie terminale) dans un litre d'eau froide et laisser reposer à température ambiante pendant une nuit.

Ensuite, filtrer les feuilles et c'est prêt !

Un léger goût de banane sera perceptible, ce qui plaira aux enfants (préparation à faire avec eux)...

Libérez-vous de vos blocages émotionnels et vivez l'instant présent avec positivité et courage, en portant ce Double Bracelet « Changement Positif » en Unakite, Jaspe Paysage et Cornaline... Cliquez sur la photo...

L'eau d'ortie, un puissant nettoyant du corps humain

Au delà du goût, l'eau d'ortie est bourrée de sels minéraux, de silice bio-disponible et autres substances précieuses infusées qui vont entre autres, faire du bien à votre corps, amorcer des processus dépuratifs et d'élimination et par conséquent, épauler votre système immunitaire...

À boire comme de l'eau, sans exagération. La préparation est tonique et à moins de vouloir faire la fête toute la nuit, il vaut mieux la boire le matin et en début d'après-midi-midi ☐

En fonction de votre état «d'encrassement», quelques maux d'élimination peuvent apparaître : maux de tête (qui passeront), diarrhées et autres...

C'est le Printemps, le nettoyage s'impose et ces symptômes disparaîtront rapidement ainsi que les toxines...! ☐

Après préparation, elle se garde au frais (frigo jusqu'à 2-3 jours max.). Sinon elle se transforme inexorablement en purin d'orties...!

En général, on la prépare quotidiennement.☐

Bonne dégustation...☐

Et... restons calmes, centrés et connectés à plus grand que soi...☐

Source : Michel Rostalski.

Pour ma part, je vais y associer un peu de mélisse qui pousse sur mon balcon, pour ses vertus calmantes, apaisantes et anti-spasmodiques (tip-top pour les menstruations).

Source : Trouvé sur la page de Lua-Zen Massages & Harmonisations Energétiques à Reims.

Relayé par René Dumonceau.

Source: <http://www.lescheminsdelenergie.com>